

Tec

Fecha	Horario	Editar	# estudiantes	Pdf	Registro Asistencia	Comentarios	Aprobación acompañamiento
2025-05-08	Jueves, 09:10:00, 11:10:00	Presencial	31		Asistencia Registrada -		No existen acompañamientos No existen acompañamientos psicosociales
2025-05-13	Martes, 09:10:00, 11:10:00	Presencial	31		Asistencia Registrada -		No existen acompañamientos No existen acompañamientos psicosociales
2025-05-15	Jueves, 09:10:00, 11:10:00	Presencial	31		Asistencia Registrada -		No existen acompañamientos No existen acompañamientos psicosociales
2025-05-20	Martes, 09:10:00, 11:10:00	Presencial	31		Asistencia Registrada -		No existen acompañamientos No existen acompañamientos psicosociales
2025-05-22	Jueves, 09:10:00, 11:10:00	Presencial	31		Asistencia Registrada -		No existen acompañamientos No existen acompañamientos psicosociales
2025-05-27	Martes, 09:10:00, 11:10:00	Presencial	31		Asistencia Registrada -		No existen acompañamientos No existen acompañamientos psicosociales
2025-05-29	Jueves, 09:10:00, 11:10:00	Presencial	31		Asistencia Registrada -		No existen acompañamientos No existen acompañamientos psicosociales
2025-06-03	Martes, 09:10:00, 11:10:00	Presencial	31		Asistencia Registrada - Corregir asistencia		No existen acompañamientos No existen acompañamientos psicosociales
2025-06-05	Jueves, 09:10:00, 11:10:00	Presencial	31		Asistencia Registrada - Corregir asistencia		No existen acompañamientos No existen acompañamientos psicosociales
2025-06-10	Martes, 09:10:00, 11:10:00	Presencial	31		Asistencia Registrada - Corregir asistencia		No existen acompañamientos No existen acompañamientos psicosociales
2025-06-12	Jueves, 09:10:00, 11:10:00	Presencial	31		Asistencia Registrada - Corregir asistencia		No existen acompañamientos No existen acompañamientos psicosociales
2025-06-17	Martes, 09:10:00, 11:10:00	Presencial	31		Asistencia Registrada - Corregir asistencia		No existen acompañamientos No existen acompañamientos psicosociales
2025-06-19	Jueves, 09:10:00, 11:10:00	Presencial	31		Asistencia Registrada - Corregir asistencia		No existen acompañamientos No existen acompañamientos psicosociales

Tec

Fecha	Horario	Editar	# estudiantes	Pdf	Registro Asistencia	Comentarios	Aprobación acompañamiento
2025-05-08	Jueves, 13:20:00, 15:20:00	Presencial	19		Asistencia Registrada -		No existen acompañamientos No existen acompañamientos psicosociales
2025-05-13	Martes, 13:20:00, 15:20:00	Presencial	19		Asistencia Registrada -		No existen acompañamientos No existen acompañamientos psicosociales
2025-05-15	Jueves, 13:20:00, 15:20:00	Presencial	19		Asistencia Registrada -		No existen acompañamientos No existen acompañamientos psicosociales
2025-05-20	Martes, 13:20:00, 15:20:00	Presencial	19		Asistencia Registrada -		No existen acompañamientos No existen acompañamientos psicosociales
2025-05-22	Jueves, 13:20:00, 15:20:00	Presencial	19		Asistencia Registrada -		No existen acompañamientos No existen acompañamientos psicosociales
2025-05-27	Martes, 13:20:00, 15:20:00	Presencial	19		Asistencia Registrada -		No existen acompañamientos No existen acompañamientos psicosociales
2025-05-29	Jueves, 13:20:00, 15:20:00	Presencial	19		Asistencia Registrada -		No existen acompañamientos No existen acompañamientos psicosociales
2025-06-03	Martes, 13:20:00, 15:20:00	Presencial	19		Asistencia Registrada - Corregir asistencia		No existen acompañamientos No existen acompañamientos psicosociales
2025-06-05	Jueves, 13:20:00, 15:20:00	Presencial	19		Asistencia Registrada - Corregir asistencia		No existen acompañamientos No existen acompañamientos psicosociales
2025-06-10	Martes, 13:20:00, 15:20:00	Presencial	19		Asistencia Registrada - Corregir asistencia		No existen acompañamientos No existen acompañamientos psicosociales
2025-06-12	Jueves, 13:20:00, 15:20:00	Presencial	19		Asistencia Registrada - Corregir asistencia		No existen acompañamientos No existen acompañamientos psicosociales
2025-06-17	Martes, 13:20:00, 15:20:00	Presencial	19		Asistencia Registrada - Corregir asistencia		No existen acompañamientos No existen acompañamientos psicosociales
2025-06-19	Jueves, 13:20:00, 15:20:00	Presencial	19		Asistencia Registrada - Corregir asistencia		No existen acompañamientos No existen acompañamientos psicosociales

Tec

Fecha	Horario	Editar	# estudiantes	Pdf	Registro Asistencia	Comentarios	Aprobación acompañamiento
2025-05-07	Miercoles, 09:10:00, 11:10:00	Presencial	18		Asistencia Registrada -		No existen acompañamientos No existen acompañamientos psicosociales
2025-05-09	Viernes, 09:10:00, 11:10:00	Presencial	18		Asistencia Registrada -		No existen acompañamientos No existen acompañamientos psicosociales
2025-05-14	Miercoles, 09:10:00, 11:10:00	Presencial	18		Asistencia Registrada -		No existen acompañamientos No existen acompañamientos psicosociales
2025-05-16	Viernes, 09:10:00, 11:10:00	Presencial	18		Asistencia Registrada -		No existen acompañamientos No existen acompañamientos psicosociales
2025-05-21	Miercoles, 09:10:00, 11:10:00	Presencial	18		Asistencia Registrada -		No existen acompañamientos No existen acompañamientos psicosociales
2025-05-28	Miercoles, 09:10:00, 11:10:00	Presencial	18		Asistencia Registrada -		No existen acompañamientos No existen acompañamientos psicosociales
2025-05-30	Viernes, 09:10:00, 11:10:00	Presencial	18		Asistencia Registrada -		No existen acompañamientos No existen acompañamientos psicosociales
2025-06-04	Miercoles, 09:10:00, 11:10:00	Presencial	18		Asistencia Registrada - Corregir asistencia		No existen acompañamientos No existen acompañamientos psicosociales
2025-06-06	Viernes, 09:10:00, 11:10:00	Presencial	18		Asistencia Registrada - Corregir asistencia		No existen acompañamientos No existen acompañamientos psicosociales
2025-06-11	Miercoles, 09:10:00, 11:10:00	Presencial	18		Asistencia Registrada - Corregir asistencia		No existen acompañamientos No existen acompañamientos psicosociales
2025-06-13	Viernes, 09:10:00, 11:10:00	Presencial	18		Asistencia Registrada - Corregir asistencia		No existen acompañamientos No existen acompañamientos psicosociales
2025-06-18	Miercoles, 09:10:00, 11:10:00	Presencial	18		Asistencia Registrada - Corregir asistencia		No existen acompañamientos No existen acompañamientos psicosociales
2025-06-20	Viernes, 09:10:00, 11:10:00	Presencial	18		Asistencia Registrada - Corregir asistencia		No existen acompañamientos No existen acompañamientos psicosociales

Tec

Fecha	Horario	Editar	# estudiantes	Pdf	Registro Asistencia	Comentarios	Aprobación acompañamiento
2025-05-07	Miercoles, 13:20:00, 15:20:00	Presencial	9		Asistencia Registrada -		No existen acompañamientos No existen acompañamientos psicosociales
2025-05-09	Viernes, 13:20:00, 15:20:00	Presencial	9		Asistencia Registrada -		No existen acompañamientos No existen acompañamientos psicosociales
2025-05-14	Miercoles, 13:20:00, 15:20:00	Presencial	9		Asistencia Registrada -		No existen acompañamientos No existen acompañamientos psicosociales
2025-05-16	Viernes, 13:20:00, 15:20:00	Presencial	9		Asistencia Registrada -		No existen acompañamientos No existen acompañamientos psicosociales
2025-05-21	Miercoles, 13:20:00, 15:20:00	Presencial	9		Asistencia Registrada -		No existen acompañamientos No existen acompañamientos psicosociales
2025-05-28	Miercoles, 13:20:00, 15:20:00	Presencial	9		Asistencia Registrada -		No existen acompañamientos No existen acompañamientos psicosociales
2025-05-30	Viernes, 13:20:00, 15:20:00	Presencial	9		Asistencia Registrada -		No existen acompañamientos No existen acompañamientos psicosociales
2025-06-04	Miercoles, 13:20:00, 15:20:00	Presencial	9		Asistencia Registrada - Corregir asistencia		No existen acompañamientos No existen acompañamientos psicosociales
2025-06-06	Viernes, 13:20:00, 15:20:00	Presencial	9		Asistencia Registrada - Corregir asistencia		No existen acompañamientos No existen acompañamientos psicosociales
2025-06-11	Miercoles, 13:20:00, 15:20:00	Presencial	9		Asistencia Registrada - Corregir asistencia		No existen acompañamientos No existen acompañamientos psicosociales
2025-06-13	Viernes, 13:20:00, 15:20:00	Presencial	9		Asistencia Registrada - Corregir asistencia		No existen acompañamientos No existen acompañamientos psicosociales
2025-06-18	Miercoles, 13:20:00, 15:20:00	Presencial	9		Asistencia Registrada - Corregir asistencia		No existen acompañamientos No existen acompañamientos psicosociales
2025-06-20	Viernes, 13:20:00, 15:20:00	Presencial	9		Asistencia Registrada - Corregir asistencia		No existen acompañamientos No existen acompañamientos psicosociales

JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA								
CENTRO DE INTERÉS ACTIVIDAD FÍSICA								
MALLA CURRICULAR CICLO 1								
EXPLORACIÓN								
OBJETIVO GENERAL						Explorar diferentes formas de movimiento que le permitan a los niños y niñas el reconocimiento de su cuerpo y el cuidado de sí mismo por medio actividad física.		
TIEMPO		DIMENSIÓN PSICOSOCIAL				DIMENSIÓN MOTRIZ	Relacionar distintas maneras de movimientos y su acción motriz, dentro de diversas situaciones y contextos cotidianos.	
						DIMENSIÓN LÚDICA	Resolver las diversas situaciones que se presentan en las actividades recreativas que se desarrollan en el centro de interés.	
						DIMENSIÓN COGNITIVA	Identificar las formas básicas del movimiento y sus combinaciones en diferentes situaciones y contextos.	
SEMANA	CLASE Nº	PERSONAL	FAMILIAR	SOCIAL	CONCEPTUAL	CONTENIDO	TEMA	DESEMPEÑOS
1	1	Durante la realización de la sesión en las diferentes semanas trataremos los temas relacionados con ciudadanía y construcción de la misma , derechos de los NNAJ y valores éticos, teniendo en cuenta la divulgación de conceptos, formulación de preguntas, y toma de evidencia de respuestas expresadas por los escolares.	Los NNAJ realizaron junto a sus familias un mensaje alusivo a la temática planteada por el componente social que permita identificar a los mismos en el campo de la construcción ciudadana, derecho y valores éticos en cada una de las sesiones, además de ello colocamos dichos mensajes al redor de nuestros entornos o espacios para la constante información de los miembros de nuestra familia.	En la última semana con la actividad de simón dice buscaremos que los escolares realicen movimientos y actuaciones relacionados con la temática planteada por el componente social durante las diferentes semanas como método de retroalimentación	Para abordar toda la temática propuesta por el componente social realizamos una sopa de letras donde los escolares deberán seleccionar los diferentes derechos mencionados en las sesiones de clase.	Explora diversos movimientos propios del cuerpo en diferentes contextos.	Reconoce formas y posibilidades de movimiento.	Identifico movimientos propios de desplazamiento mediante la caminata. Reconozco las diferentes posibilidades de desplazamiento mediante ejercicios de gateo. Exploro los cambios de ritmo por medio de actividades propias de la carrera.
	2					Reconoce diversos movimientos propios del cuerpo en diferentes contextos.	Identifica las habilidades de coordinación básica.	Distingo las posibilidades de lanzamiento. Realizo actividades propias de recepción de objetos. Llevo a cabo ejercicios de interiorización de elementos básicos de la coordinación
2	3					Indaga sus movimientos corporales en diferentes momentos cotidianos.	Distingue las diferentes formas y posibilidades de movimiento.	Hago diferentes movimientos de salto en el espacio Ejecuto ejercicios de habilidades de trepar
	4					Ubica su cuerpo en un espacio e identifico el entorno	Desarrolla movimientos básicos dentro en un espacio	Examinó las diferentes posibilidades de movimiento adelante y atrás sobre un elemento Identifico mis posibilidades de movimiento al ubicar en un espacio Reconozco mi entorno y me orientó sobre él
3	5				Realizamos una retroalimentación en la última semana donde abordamos todo el tema de dudas e inquietudes relacionada a toda la temática planteada por el componente social.	Identifica movimientos corporales propios al alcance de su cuerpo	Realiza la sincronización de los diferentes segmentos corporales	Realizo actividades relacionadas a mis habilidades de dominio en las diferentes lateralidades Exploro mi cuerpo con diferentes movimientos grupales
	6					Situa su cuerpo en un espacio e identifico el entorno	Identifica las diferentes posibilidades de desplazamiento sobre el espacio	Asocio los movimientos de mi cuerpo con ejercicios estructurados de manera individual Integro movimientos de los diferentes segmentos corporales que me permiten realizar un ejercicio conjunto
4	7					Explora sus habilidades frente a diferentes circunstancias del día a día	Aplica las diversas formas de equilibrio de forma asociada	Ejercicio desplazamientos de objetos de un lado a otro Examinó los desplazamientos de objetos con movimientos de arrastre
	8					Aprópia sus habilidades frente a diferentes circunstancias del día a día	Asocia sus habilidades de coordinación de manera progresiva	Diferencio los movimientos de desplazamiento de objetos al ejecutarlos sobre el suelo Vinculo los comportamientos de mis habilidades al realizar equilibrio estático
5	9	En la ejecución de la sesión de clase, en las diferentes semanas trataremos los temas relacionados con Diversidad en el entorno, sexo género y deporte ; teniendo en cuenta la aclaración de conceptos, actividades y socialización en NNJA.	La familia se integra a los procesos de los niños debido al acompañamiento que realizan las mismas, para ello se realiza la socialización al inicio de la sesión de la temática para que ellos estén al tanto de lo que se va hablar. durante la ejecución de la sesión se da los parámetros para el acompañamiento de la actividad que se realizará al finalizar la misma, la actividad será de manera interactiva usando los recursos tecnológicos con juegos con concétrese, cuestionarios, ruletas, entre otros.	Se les proyecta un video donde la temática es inclusión de género y de personas con discapacidad; al finalizar se realizará una socialización donde todos los niños participan y se resuelve por parte de los escolares en el chat.	Para la divulgación de la temática se dan de cada uno, apoyándose en lo compartido en la caja de herramientas y recordando dichos conceptos durante la ejecución de la sesión, además de la formulación de preguntas que se van resolviendo por parte de los escolares en el chat.	Identifica movimientos corporales propios al alcance de su cuerpo	Explora los diversos comportamientos dentro del esquema corporal	Diferencio los comportamientos de mi cuerpo mediante un correcto ajuste corporal Asocio el control de mi cuerpo en la ejecución de diferentes actividades
	10					Reconoce sus habilidades frente a las circunstancias que afronta en el día a día	Identifica las habilidades de coordinación básica	Distingo los comportamientos de mi cuerpo al realizar ejercicios tanto de pie como sentado Reconozco la realización de ejercicios que permiten la identificación del ritmo
6	11					Adquiere diferentes posibilidades de movimiento y exploró sus cambios	Percibe los cambios en su cuerpo durante el desarrollo de los diferentes procesos	Efectuo movimientos que me permiten tener una mejor reacción Demuestro mis habilidades de coordinación con ejercicios de manipulación de objetos con ambas manos
	12					Ubica su cuerpo en un espacio e identifico el entorno	Realiza formas y posibilidades de movimiento dentro de un entorno y un espacio	Identifico en mi proceso la regulación del movimiento Ejecuto ejercicios que me permitan percibir la adaptación y los cambios motrices
7	13					Explora posibilidades de expresión con la realización de los diferentes ejercicios	Expresa los diversos comportamientos dentro de su esquema corporal	Percibo los cambios en mi cuerpo al realizar ejercicios cambios de posición Realizo ejercicios que me permitan la percepción de saltar en un espacio
	14					Reconoce movimientos corporales propios al alcance de su cuerpo	Identifica los diversos movimientos de desplazamiento partiendo de un movimiento base	Exploro diferentes formas de desplazamiento Llevo a cabo ejercicios que me permitan la percepción de girar en un espacio
8	15					Explora las diferentes maneras de actividad física mediante ejercicios alternos	Reconoce los cambios de su cuerpo al realizar diferentes ejercicios desde la respiración	Identifico la calidad de la realización del movimiento de acuerdo con el ritmo de ejecución Expreso comportamientos por medio del lenguaje corporal.
	16					Identifica sus habilidades y destrezas a través de	Interpreta los movimientos a través de actividades de	Agrupo los conocimientos básicos del cuerpo con el ritmo y expreso el lenguaje corporal. Realizo ejercicio de desplazamiento desde la caminata hasta el ritmo de carrera. Ejecuto movimientos de cambio de ritmo partiendo desde la marcha en aumento progresivo Asocio el patrón de caminata con el de carrera para el ajuste corporal del mismo.

9	17	Durante la ejecución de la sesión en las diferentes semanas trataremos los temas relacionados con el deporte y los beneficios biopsicosociales en el marco de los DDHH en NNAJ, entorno protector y relaciones saludables, sentido de pertenencia y cuidado del entorno y cuerpo como territorio vinculado al deporte; teniendo en cuenta la divulgación de conceptos, actividades (socialización).	En las sesiones se intenta tener el acompañamiento de un familiar, se proyectan videos de las temáticas, al finalizar los niños con ayuda del familiar realizan un mensaje alusivo a la temática del mes, al final se comparten con los demás integrantes de la clase.	En la ejecución de las clases, se harán preguntas generales sobre lo que ellos entienden de los temas sociales, luego se proyectará un video explicativo del tema y se hará una retroalimentación para identificar si los conceptos iniciales están correctos o si cambiaron en algo.	Se utiliza juegos virtuales para abordar toda la temática propuesta por el componente social donde utilizamos cuenta regresiva y ruleta de juegos y Wodwall,kahot como herramientas para identificar si los NNAJ dentro de las sesiones de clase tienen con claridad los temas.	Explora sus habilidades frente a diferentes circunstancias del día a día	Identifica las diferentes formas diversas del equilibrio	Identifico el patrón de lanzar y atrapar con diferentes alternativas y de formas progresivas, desde lo más fácil a lo más difícil.
	18					Identifica las habilidades y destrezas mediante ejercicios de mayor complejidad	Observa la reacción en sus habilidades y destrezas mediante la coordinación progresiva de los movimientos	Realizo modificaciones a mis movimientos básicos incluyendo elementos de manipulación. Adapto los movimientos de mi cuerpo según las variables distancia y tiempo. Conecto las variantes distancia, tiempo y obstáculos para realizar movimientos complejos.
10	19					Reconoce la percepción como parte fundamental para controlar su cuerpo	Vivencia de manera consciente su esquema corporal	Descubro la importancia de contraer y relajar los músculos Acolpo la importancia de contraer y relajar los músculos Señalo las buenas posturas para evitar posibles lesiones y daños a mi cuerpo.
	20					Explora los movimientos coordinativos a través del juego	Identifica las reacciones corporales a través de formas jugadas	Exploro los movimientos por medio de juegos predeportivos. Memorizo los movimientos predeportivos por medio de juegos tradicionales Adopto los movimientos por medio de los juegos tradicionales Ejecuto con mi cuerpo las diferentes formas de manipulación de elementos a través de
11	21					Identifica movimientos corporales propios al alcance de su cuerpo	Reconoce las posibilidades de trabajo a través de movimientos de los segmentos corporales	Realizo lanzamiento de objetos desde los diferentes posiciones y ubicaciones de mis manos y cuerpo. Alianzo movimientos con mis manos y pies con objetos blandos.
	22					Ubica su cuerpo en un espacio e identifico el entorno	Identifica las habilidades de coordinación de manera progresiva	Realizo saltos con cambio de pie dentro de un espacio. Analizo los saltos de diferentes formas con pie derecho e izquierdo y con ritmo. Ejecuto ejercicios de coordinación realizando movimientos con los pies y manteniendo un ritmo. Descubro por medio de actividades físicas y a través de canciones, las posiciones correctas en mi
12	23					Dimensiona el espacio que ocupa su cuerpo en actividades básicas.	Explora las actividades básicas que se irán aplicando en la vida cotidiana	Procuró cuidar mi postura en la práctica de la actividad física y la vida cotidiana, asumiendo las posiciones correctas. Demuestro control del movimiento corporal en situaciones de variabilidad de espacio y tiempo.
	24					Indaga los movimientos de su cuerpo a través del ritmo	Determina movimientos globales o segmentarios de manera rápida, lenta, pausada o de intervalos.	Combino movimientos de ritmo usando elementos y acompañamiento musical. Comparo y diferencio varios tipos de ritmos, y los ejecuto con mis cuerpo. Ajusto mis movimientos al movimiento de mis compañeros y al ritmo de la música.
APROPiación								
OBJETIVO GENERAL						Adquirir las posturas y formas del movimiento que le permitan el cuidado de sí mismo y de sus compañeros.		
TIEMPO		DIMENSIÓN PSICOSOCIAL				DIMENSIÓN MOTRIZ	Practicar diversos ejercicios y movimientos propios del centro de interés, manejando sus segmentos corporales de forma global y segmentada.	
						DIMENSIÓN LÚDICA	Asociar las actividades recreativas individuales y colectivas propuestas en el centro de interés.	
						DIMENSIÓN COGNITIVA	Identificar las habilidades de coordinación y adaptación básicas en movimiento.	
SEMANA	CLASE Nº	PERSONAL	FAMILIAR	SOCIAL	CONCEPTUAL	CONTENIDO	TEMA	DESEMPEÑOS
13	25					Reconoce diversos movimientos propios del cuerpo en diferentes contextos	Identifica formas y posibilidades en los movimientos	Examinó los diferentes movimientos que se pueden realizar por medio de la actividad "caminar en puntas de pie". Identifico la técnica de salto por medio de patrones básicos Preciso las diferentes formas de correr por medio de un zig zag
	26					Chequea diversos movimientos propios del cuerpo en diferentes situaciones	Distingue las formas de lanzamiento con la mano derecha e izquierda	Distingo las formas de lanzamiento con la mano derecha e izquierda Recuerdo las formas de atrapar con la mano izquierda y derecha Ejecuto las acciones de lanzamiento combinando movimientos
14	27					Interpreta los diferentes movimientos de adaptación	Establece los diferentes movimientos de adaptación a nivel individual y colectivo	Identifico las diferentes acciones de movimientos cooperativos. Efectuo actividades a través del control de los movimientos
	28					Reconoce la relación temporo- espacial en diferentes contextos	Ejecuta con facilidad movimientos básicos en un espacio	Doy a conocer mis habilidades colectivas a través de ritmos musicales propios de mi folclor Identifico mi lateralidad con los diferentes juegos y/o actividades lúdicas Defino el sentido del espacio de trabajo y orientación del mismo a través de los juegos
15	29					Encuentro movimientos corporales propios al alcance de su cuerpo	Explora los diversos comportamientos dentro de su esquema corporal	Aplico ejercicio de trabajo en espejo para el control de mi lateralidad Diferencio los comportamientos de mi cuerpo mediante un correcto ajuste corporal. Exploro el control de mi cuerpo en la ejecución de diferentes actividades Reconozco el comportamiento de mi cuerpo al ejecutar ejercicios que requieran cambios en el ritmo de respiración
	30					Identifica sus habilidades y destrezas a través de movimientos	Coordina los movimientos a través de actividades de manipulación	Realizo ejercicios de manipulación de los elementos trasladándolo de un sitio a otro Interiorizo los movimientos que realiza mi cuerpo al ejecutar ejercicios de manipulación de objeto combinado con la velocidad de reacción Llevo a cabo ejercicios de coordinación a través de manipulación de elementos
16	31					Analiza sus habilidades frente a diferentes circunstancias del día a día	Reconoce las diversas formas de realizar del equilibrio	Armonizo los comportamientos de las habilidades al realizar equilibrio estático Adopto los comportamientos de las habilidades al realizar equilibrio dinámico Ejecuto ejercicios de equilibrio sobre diferentes superficies dibujadas en el suelo
	32					Desarrolla destrezas a través de movimientos combinados.	Concuerda movimientos a través de actividades locomotoras y no locomotoras	Aplico movimientos de manipulación con objetos en aplicación de actividades locomotoras y no locomotoras. Comprendo los movimientos que puedo realizar sobre un espacio sin llevar a cabo desplazamientos Interiorizo movimientos con variables de la velocidad y la fuerza del movimiento.
	33					Comprende sus habilidades frente a diferentes circunstancias y	Recurre a las habilidades y destrezas coordinativas	Reconozco la realización de ejercicios que permitan la identificación del ritmo Realizo movimientos que me permitan tener una mejor reacción en situaciones específicas de juego

17	34	Durante la ejecución de las sesiones de clase, se tratará el tema sobre la familia y todo lo que está alrededor de ella. ¿Cuáles son los valores que has aprendido de tu familia? Los valores familiares más importantes Respeto. El respeto es un valor que se encuentra en todos los espacios en los que se desenvuelve el individuo. ... Perdón. ... Compromiso. ... Gratitud. ... Paciencia. ... Tradiciones. ... Comunicación.	Se intentará que se acompañe con un familiar o cuidador respectivo, esto con el fin de que el escolar vaya interiorizando el concepto de familia y lo vaya asimilando. ¿Qué es lo que te aporta la familia? Para nosotros, la familia es la célula principal de la sociedad, es donde se aprenden los valores y la práctica de éstos constituye la base para el desarrollo y progreso de la sociedad. ... La familia nos cobija, apoya, nos ama y respeta.	Por medio de videos explicativos, se relacionara lo que constituye la familia a nivel de sociedad y el impacto que tiene sobre esta ¿Cómo se complementan entre si la familia y la sociedad? Respuesta: La familia siempre ha sido y es, el principal pilar de la sociedad. Es el lugar donde los miembros nacen, aprenden, se educan y desarrollan. ... Cuando la familia tiene problemas, alegrías o tristezas internas, repercuten en todos los familiares, sufriendolos o disfrutándolos, debido a su total interrelación. LOS CAMBIOS QUE SE HICIERON EN LA FAMILIA DURANTE LA PANDEMIA .	Se realizaron varias actividades ludicas y juegos con algunas estrategias didacticas, se planteará el concepto de familia para que los NNAI lo tengan aprendido ¿Qué son los juegos en familia? El juego es una alternativa para distraerse y salir de la rutina. Además, funciona para hacer los días dinámicos y menos aburridos en el hogar. Así, estamos fortaleciendo los nexos afectivos con los hijos y padres, abuelos etc... y será sencillo conectar y crear confianza, ya que estamos congeniando con las diferentes experiencias de acuerdo ala edad de cada uno ... y gustos correspondientes. QUE VIVA LA FAMILIA	contextos	Propongo diferentes actividades de coordinación que me lleven a la apropiación de mis habilidades coordinativas				
35	Mejora los movimientos coordinativos a través del juego					Identifica las reacciones corporales a través de formas jugadas	Enriquezco los movimientos por medio de juegos predeportivos				
18	36					Especifica los diferentes movimientos que hacen parte de su desarrollo motor y aplicarlos en su vida cotidiana	Explora formas y posibilidades de movimiento a través de mi cuerpo	Identifico los movimientos básicos de los diferentes deportes			
19	37					Encuentra los diferentes movimientos que hacen parte de su desarrollo motor.	Reconoce que es la coordinación básica y la pongo en práctica.	Afianzo los movimientos por medio de los juegos tradicionales			
	38					Vivencia los diferentes movimientos que hacen parte de su desarrollo motor.	Acoge los diferentes movimientos básicos que realizo con mi cuerpo.	Apropio movimientos coordinados reptando con pies y manos			
	39					Examina con sus movimientos y se relaciona con su entorno.	Conoce los diferentes movimientos básicos que puedo realizar en un espacio	Defino los diferentes movimientos al ubicarme en 4 y 6 apoyos de un punto a otro.			
	40					Vivencia movimientos Expresivos con su cuerpo	Identifica que a través del movimiento corporal nos podemos comunicar	Defino los diferentes movimientos al ubicarme en 4 y 6 apoyos de un punto a otro.			
20	41					Divide los movimientos corporales en habilidades y destrezas	Examina la importancia de controlar los sentidos para relacionarse con el entorno.	Establezco los diferentes movimientos que realizo con mi cuerpo cuando anapo un elemento			
	42					Mejora sus habilidades y destrezas mediante ejercicios más complejos	Desarrolla las habilidades y destrezas mediante la coordinación progresiva de los movimientos	Vivencio la coordinación con mi cuerpo al lanzar cambiando de posición			
21	43					Vincula la percepción como parte fundamental a la hora de conocer y controlar su cuerpo	Experimenta de manera consciente el esquema corporal	Exploro diferentes formas de movimiento al saltar obstáculos			
	44					Distingue el desarrollo motor en su cuerpo mediante ejercicios de coordinación	Determina los movimientos armónicos en el cuerpo mediante ejercicios de coordinación	Detallo los diferentes movimientos que me permiten trepar con destreza			
22	45					Fortalece los tipos de posturas que se ejecutan en los diferentes movimientos corporales de acuerdo con el segmento de su cuerpo.	Reconoce movimientos y posiciones en un contexto de esquema corporal mediante diferentes ejercicios de coordinación general.	Indago diferentes combinaciones de movimientos con mi cuerpo			
	46					Realiza ejercicios donde se involucra el traslado de objetos, implementando la coordinación óculo-manual.	Mejora la precisión del agarre e impulso de lanzamiento de objetos.	Realizo algunos tipos de lanzamiento (por encima del hombro, atrás, adelante y laterales) realizándolos con mi cuerpo			
23	47					Fusiona la percepción como parte fundamental a la hora de conocer y controlar su cuerpo	Vivencia de manera consciente el esquema corporal	Exploro diferentes formas de movimiento al saltar obstáculos			
	48					Detecta el desarrollo motor en su cuerpo mediante ejercicios de coordinación	Maneja los sentidos y movimientos al realizar actividades con elementos.	Detallo los diferentes movimientos que me permiten trepar con destreza			
DOMINIO											
OBJETIVO GENERAL						Desarrollar habilidades motrices básicas que permitan conocer su entorno familiar y escolar, y relacionarse con sus compañeros, amigos y docentes.					
TIEMPO	DIMENSIÓN PSICOSOCIAL					DIMENSIÓN MOTRIZ	Asociar sus movimientos corporales mediante sus habilidades y destrezas para adaptarlas a sus actividades cotidianas dentro de un entorno				
						DIMENSIÓN LÚDICA	Participar en actividades recreativas de acuerdo con mis preferencias en el contexto virtual y/o presencial del centro de interés.				
						DIMENSIÓN COGNITIVA	Conectar las habilidades por medio de juegos de persecuciones y marcajes en su entorno describiendo formas y posibilidades de movimiento con adaptación				

SEMANA	CLASE Nº	PERSONAL	FAMILIAR	SOCIAL	CONCEPTUAL	CONTENIDO	TEMA	DESEMPEÑOS
25	49	En cada una de las ejecución de las sesiones de clase, se busca que el niño tenga el conocimiento sobre cual es su papel en la casa y como contribuye a lograr una sana convivencia en el hogar ¿Cuál es el rol de los hijos en el hogar?				Asocia sus habilidades con movimientos y acciones motrices básicas	Manifiesta las diferentes habilidades motrices básicas que presenta el ser humano.	Agrupo las posiciones y posturas de mi esquema corporal en acciones estáticas y dinámicas (movilidad articular segmentaria superior e inferior) Ilustro las formas estructuradas en cada espacio y tiempo como son (desplazamientos, saltos, giros, lanzamientos y recepciones con y sin elementos) Integro procesos de complejidad en los ejercicios basicos de movimiento corporal para mejorar
	50					Identifica sus habilidades locomotoras y posturales en su cuerpo	Interpreta las conductas y gestos motrices en diferentes actividades tanto individuales como grupales.	Conozco partes fundamentales simétricas de mi propio cuerpo. Afianzo progresivamente las acciones propias de mi cuerpo ejecutando libremente actividades coordinativas. Asocio movimientos de lateralidad en mi segmentos corporales y las ejecuto con ejercicios de coordinación
26	51	El respeto de los hijos hacia los papás se expresa en la docilidad y obediencia verdadera de estos hacia sus padres. Cuando los hijos son mayores deben recordar que son responsables de sus padres en su vejez, dándoles toda la ayuda material y moral en sus enfermedades y en momentos de soledad y desánimo	Se intentará que se acompañe con un familiar o cuidador respectivo para que con él, aprenda y sepa su funcion propia en el hogar y en la casa donde vive.	Por medio de videos explicativos, se desarrollara lo que se quiere que el escolar interiorice y es que conciba cual es su rol en el hogar	Ya sea por medio de juegos u otras estrategias didacticas, se planteará el concepto del YO y mi papel con los demas	Reconoce sus acciones tónico-posturales en su esquema corporal.	Agrupar las acciones psicomotrices de cada escolar según el entorno.	Participo de actividades orientadas por medio de juegos de habilidad motriz. Apropio las diferentes percepciones rítmicas básicas de mi entorno. Realizo acciones que me permitan el control de mi cuerpo mediante ejercicios de respiracion y relajacion en el suelo
	52					Asocia los diferentes movimientos adaptados mediante ejercicios	Genera diferentes combinaciones y trayectorias por medio de las acciones motrices	Clasifico las orientaciones, direccionalidades, distancias en diferentes roles y juegos. Identifico los movimientos, detenciones, ocupaciones y coberturas de espacios en acciones orientadas. Reacciono a diferentes situaciones planteadas en mi entorno mediante ejercicios que permitan combinar mi acción motriz
27	53					Compara las habilidades motrices por medio de ejercicios complejos.	Conecta las habilidades por medio de juegos de persecuciones y marcapés en mi entorno.	Desarrollo las dinámicas grupales e individuales por medio de los juegos tradicionales. Interpreto las acciones motrices por medio de los juegos modificados.
	54					Vivencia con sus movimientos al relacionarse dentro de un espacio	Escoge movimientos de orientación según el entorno	Realizo la identificación de los deportes individuales y colectivos con elementos redondos Vivencio con sus movimientos el relacionarse dentro de un espacio Adopto expresiones motrices por medio del ritmo guiado. Analizo mis posibilidades de movimiento a través de diversos ejercicios corporales con ayuda de rondas infantiles
28	55					Ilustra los movimientos ante estímulos imprevistos en actividades guiadas	Desarrolla mis habilidades y destrezas mediante la coordinación progresiva de los movimientos e intensidad.	Estimulo mis capacidades físicas con ayuda con juegos adaptados. Efectuo brevemente las capacidades coordinativas de forma individual y grupal Ejecuto posibilidades de coordinación asociandoli con ejercicios de equilibrio
	56					Articula las habilidades motrices sucesivas o simultáneas con juegos dinámicos	Explora adaptaciones por medio de movimientos dinámicos.	Percibo estímulos sensoriales diversos con ayuda de las dinámicas recreo-deportivas. Realizo ejercicios de lanzamiento adaptándolo a las posibilidades desde el suelo Tumbo obstáculos a grandes distancias con elementos desde diferentes posiciones.
29	57					Administra diversos movimientos propios del cuerpo en diferentes contextos y situaciones.	Describe formas y posibilidades de movimiento con adaptación esquelética segmentaria	Reconozco las diferentes posibilidades de formas básicas del movimiento Exploro las diversas formas de movimiento a partir de ejercicios prácticos Relaciono las formas básicas de movimiento combinandolas eficazmente.
	58					Decodifica la percepción como parte fundamental de sus cuerpos en sentido kinestésico	Vivencia de manera consciente mi esquema corporal y postural.	Modulo la importancia gestual para comunicarme con el entorno. Mantengo de manera consciente una postura ergonomica por medio de aines, juegos en Empleo movimientos acertados según nociones y estímulos sensoriales
30	59	Una vez quede claro el concepto de mi rol en el hogar, a medida de las clases se irá planteando igualmente la relacion que tiene la familia con mi practica deportiva.	Se busca integrar a un miembro de la familia, para que haga un conversatorio tanto con él como con el escolar y así buscar la relación que tiene la familia con el quehacer en el deporte.¿Cómo influye la familia en el deporte? Además de los beneficios físicos y psicológicos, el deporte en familia también mejora las habilidades sociales. Puesto que se trata de una actividad en equipo, favorece la interacción con otros y el aprendizaje de grandes lecciones.	A traves de metodologias interactivas y novedosas, se busca que el niño aprenda sobre la relacion de la familia con el deporte	Por medio de conceptos claros y concisos se busca que el educando identifique la conexión familia- practica deportiva	Reconoce el desarrollo motor en el cuerpo mediante ejercicios de coordinación	Reconoce los movimientos armónicos en mi esquema corporal mediante ejercicios sincronizados de coordinación con y sin elementos manipulativos	Relaciono los diferentes movimientos dinámicos mediante ejercicios de coordinación general (viso- manual) con implementos Realizo actividades segmentarias con movimientos (visu manual y visu fisico) con Aplico diferentes combinaciones de movimientos de manera segmentada, siendo consciente de los movimientos Adapto las diferentes formas de relacionar se con el entorno mediante la combinación de Percebo mayor destreza adaptando mi cuerpo a las diferentes combinaciones de movimientos
	60					Esquematiza los diferentes movimientos por medio de las adaptaciones (desarrollo motor)	Crea formas y posibilidades de movimiento (coordinación general)	Relaciono mi cuerpo de manera armónica, con el entorno, el tiempo y el espacio Reconozco la realización de ejercicios que permitan la orientación del ritmo y dominio al Exploro mis movimientos al realizar actividades con elementos, control, dominio, tiempo y
31	61					Percibe la importancia del cuerpo con movimientos adaptativos.	Sincroniza los diferentes movimientos básicos que se pueden realizar en diferentes entornos.	Clasifico por medio de acciones diversas posibilidades de movimiento. Manejo de distancias en diversas áreas y acciones de juego Reconozco mi lateralidad a partir de experiencias motoras Muestro dominio durante la realización de ejercicios que implican manejo del tiempo y espacio
	62					Apoya las relaciones temporales espaciales en los diferentes entornos.	Vivencia de manera consciente mi ubicación espacial.	Empleo de forma eficaz la relación cuerpo - objeto en elementos de equilibrio Adopto una postura correcta despues de acciones de equilibrio recuperado Relaciono positivamente dinámicas de equilibrio manteniendo acciones sincronizadas
32	63					Acopla los movimientos coordinativos a través del juego adaptado.	Explora formas diversas de equilibrio y sincronización.	Ajusto mi cuerpo para realizar movimientos armónicos con elementos. Realizo acciones de acoplamiento en ejercicios individuales y grupales Ajusto mi cuerpo a las diferentes fases del movimiento empleando la diferenciación segmentaria
	64					Mejora las habilidades y destrezas mediante ejercicios de mayor complejidad	Aplica coordinación progresiva en mis movimientos.	
33	65					Integra la percepción corporal según el ambiente, el espacio y el ejercicio	Practica diversas formas de equilibrio	Mantengo mi cuerpo en equilibrio estático con manejo de elementos Adapto mi cuerpo al equilibrio dinámico a través de juegos y elementos Ejecuto con mi cuerpo equilibrio estático y dinámico en diversas posiciones
	66					Pone a prueba sus habilidades y destrezas en la velocidad de reacción.	Sincroniza mi atención con la coordinación de mis movimientos para realizar diferentes actividades.	Reacciono con velocidad para ajustar mi cuerpo para realizar un lanzamiento Incorporo la velocidad para ajustar mi cuerpo al recepcionar un elemento. Desarrollo velocidad de reacción en juegos en parejas

34	67	Analiza su percepción hacia su entorno teniendo en cuenta el control de su cuerpo	Ajusta mi esquema corporal según las necesidades de mi cuerpo, siendo consciente del mismo.	Adapto velocidad de reacción en ejercicios rápidos extensos y cortos Ajusto mi postura corporal para realizar de manera adecuada los movimientos propuestos. Realizo una correcta ejecución de esfuerzos, ajustando mi postura para evitar lesiones.
	68	Realiza actividades de juego que permitan relacionarse con su entorno y socializar con sus compañeros	Comprende las distintas formas jugadas que existen, siendo respetuoso con sus reglas y cuidando al otro.	Mantengo posturas corporales fortaleciendo los músculos y las articulaciones Vivencio los juegos tradicionales e indago su origen y parte de su historia. Cuido y respeto a mi compañero como un igual mediante los juegos en parejas Propongo estrategias, individuales y grupales respetando a mis pares
35	69	Demuestra las diversas formas básicas de movimiento con o sin elementos	Manifiesta formas básicas de movimiento en la realización de diferentes prácticas y ejercicios	Ejecuto los patrones básicos de movimiento y la motricidad en general. Identifico, aplico y domínó los ejes de mi cuerpo en la realización de diversos ejercicios interpretando y aplico situaciones de juego y propongo mi universo: situaciones en los juegos planteados
	70	Ejecuta desde el juego dirigido diferentes formas de movimiento	Afianza su condición física a través de ejercicios específicos corporales	Domino los segmentos corporales y ajustes corporales a través de la ejecución de ejercicios Aplico Juegos y dinámicas de condición física que permitan conocer las fortalezas y debilidades de cada escolar. Diferencio y analizo los temas vistos logrando realizarlos con efectividad.
36	71	Controla múltiples formas de ejecución de movimientos utilizando los diferentes segmentos corporales a nivel	Ejecuta y practica con precisión los ejercicios propuestos	Afianzo y manejo el control de la posición del propio cuerpo en la realización de los ejercicios Analizo y ejecuto diversas situaciones de juego y doy respuesta a ellas. Manifiesto habilidades comunicativas y de cooperación para manifestar su punto de vista cuando se toman decisiones colectivas.
	72	Relaciona los cambios de su cuerpo cuando realiza actividad física.	Logra el mayor número de experiencias motrices a través de lo aprendido	Relaciono variaciones en mi respiración en la actividad física y relajación. Comprendo el adecuado uso del tiempo de juego y actividad física, en beneficio de la calidad de vida. Reconozco e identifico los ejes de mi cuerpo a través de juegos individuales

PLAN PEDAGÓGICO CENTRO DE INTERÉS ACTIVIDAD FISICA

Modelo de participación reflexiva: El deporte escolar como medio de transformación ciudadana.

PROYECTO DE INVERSIÓN 7854: JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA

2020-2024

INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACIÓN Y DEPORTE (IDRD)

BOGOTÁ

2021

Contenido

PRESENTACIÓN.....	5
INTRODUCCIÓN.....	6
1. CONTEXTO HISTÓRICO	7
1.1 Historia y desarrollo	7
3. ANTECEDENTES	8
3.1 Propuestas Internacionales.....	8
3.1.1 Propuestas en América Latina.....	9
3.1.2 Propuestas Locales.....	9
4. MARCO NORMATIVO.....	10
5. FUNDAMENTACIÓN PEDAGÓGICA ACTUAL JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA.....	13
5.1. Modelo de participación activa: Para la formación integral Jornada Escolar Complementaria (2020-2024).....	13
5.1.1 Objetivo General	13
5.1.2 Objetivos Específicos:.....	13
5.2 Una apuesta pedagógica y social a partir de la práctica deportiva escolar, para la construcción ciudadana.....	14
5.3 Apuesta de fortalecimiento al Currículo de las IED, a partir de procesos de armonización y articulación de Jornada Escolar Complementaria del IDRD.	16
5.3.1 Armonización.....	16
5.3.2 Articulación curricular.....	19
5.4 Estados de Semaforización del proceso de articulación entre el Centro de Interés de la Jornada Escolar Complementaria y la Institución Educativa.	20
6. NOCIONES Y CORRIENTES PEDAGÓGICAS DE JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA.....	23

6.1 Corriente del modelo pedagógico social	23
6.2 Enfoque Metodológico.....	24
6.3 Secuencia didáctica.....	26
6.4 Los centros de interés y su apuesta por el desarrollo integral	27
6.5 Valoración formativa (VAF)	28
6.6 Seguimiento y monitoreo de las etapas de la iniciación deportiva del centro de interés.	29
8.MICRODISEÑO	CURRICULAR
.....	30
1.UBICACIÓN CURRICULAR DEL CENTRO DE INTERÉS	
.....	30
2.1 Justificación del centro de interés en el marco del proyecto jornada escolar complementaria.....	31
2.2 Planteamiento del centro de interés.....	31
2.3 Propósitos del centro de interés	32
2.3.1 Objetivo general desde el centro de interés	32
2.4 Qué esperamos del escolar en el centro de interés de la jornada escolar complementaria	33
2.5 Políticas del centro de interés	33
2.5.1 En lo presencial	33
2.6 En sesiones sincrónicas remotas	34
2.7 Diagrama visual del centro de interés general ubicando las dimensiones y competencias.	35
3. Metodología de enseñanza aprendizaje basado en acción-reflexión-acción	36
4.Competencia(s) desde el proyecto jornada escolar complementaria en la cual se enmarca el centro de interés desde la exploración apropiación y dominio.....	36

5. Ejes transversales al centro de interés indicadores de competencia.....	38
6. Estrategia(s) didáctica(s) empleadas en el centro de interés.	40
7. Estrategia de valoración formativa	41
BIBLIOGRAFÍA	42

PRESENTACIÓN

El Instituto Distrital de Recreación y Deporte, presenta una propuesta pedagógica y social en el marco del “Proyecto 7854 Formación de niños, niñas, adolescentes y jóvenes, en las disciplinas deportivas priorizadas, en el marco de la Jornada Escolar Complementaria articulado al nuevo plan de desarrollo distrital *“Un nuevo contrato social y ambiental para el siglo XXI”* 2020 – 2024. Bajo el programa “Bogotá, referente en cultura, deporte, recreación y actividad física, con parques para el desarrollo y la salud”, en el cual se reconoce en el deporte escolar propuesto por 35 centros de interés integrado por disciplinas deportivas específicas donde los niños, las niñas y los adolescentes participantes pueden elegir con el fin de fortalecer y profundizar aspectos de orden social y pedagógico en el marco de la jornada única, completa y extendida de cada institución educativa distrital (IED), de manera que la atención a quienes participan se convierta en una posibilidad para construir una ciudadanía respetuosa de las diferencias, que habita el espacio público, lugares que cobran mayor relevancia por diversos motivos: por mencionar solamente dos, el primero tiene que ver con la predisposición natural que los niños y las niñas tienen al movimiento y el segundo la posibilidad de disfrute que les permite el acercamiento y reconocimiento de los otros y las otras con quienes construyen su espacio de vida.

Esta práctica deportiva escolar en la Jornada Escolar Complementaria se convierte para las niñas, niños, adolescentes y jóvenes (NNAJ) participantes, en la posibilidad de reconocer y experimentar su corporeidad en la relación “cuerpo-sujeto-cultura”, en el cual experimentan sentimientos, emociones y diversas formas de pensar que ponen en movimiento no solamente su cuerpo si no las posibilidades de relacionamiento y construcción de acuerdos tan necesarios para su desarrollo y la vida en sociedad, en la medida que su autonomía se fortalece. El movimiento a su vez construye relaciones que se fortalecen con el otro y con el mundo que les rodea y que le permite cimentar los significados necesarios que van dando sentido a ser de ciudadano propositivo frente a la realidad que lo cobija. Por lo tanto, este planteamiento propone una apuesta pedagógica cercana a una corriente socio-crítica que busca el reconocimiento de los NNAJ como sujetos de derechos desde su corporeidad y corporalidad en la práctica deportiva escolar; en esta propuesta, el escolar no se concibe como un sujeto pasivo sino como protagonista que lleva a su vida cotidiana el aprendizaje adquirido fortaleciendo el desarrollo de las dimensiones del desarrollo motor, psicosocial, lúdico y cognitivo.

INTRODUCCIÓN

El presente documento, abarca las orientaciones pedagógicas del “*Proyecto 7854 Formación de niños, niñas, adolescentes y jóvenes, en las disciplinas deportivas priorizadas, en el marco de la Jornada Escolar Complementaria*”, articulado al nuevo plan de desarrollo distrital y que permite una mirada holística bajo unos elementos propios del proyecto que permite interpretar la práctica pedagógica como eje transversal de una transformación ciudadana en donde los NNAJ son los protagonistas activos en el proceso de formación integral, por medio de la enseñanza de centros de interés establecidos por 35 disciplinas deportivas ofertadas bajo pactos de formación a las Instituciones Educativas Distritales para fortalecer los procesos de transformación curricular en el marco de la jornada única, extendida y completa.

Inicialmente, se presenta una contextualización general reconociendo el marco legal del cual se rige el proyecto de inversión ciudadana, y algunos antecedentes a nivel internacional y nacional sobre las apuestas de construcción de la jornada escolar complementaria.

Igualmente, se describe y argumenta la intencionalidad Pedagógica y social desde el planteamiento de la Jornada Escolar Complementaria 2020-2024, con una propuesta que busca favorecer formación integral por medio de la práctica deportiva escolar en el cual se plantea el contenido del Plan Pedagógico con el micro diseño por centro de interés y las 35 mallas curriculares creadas bajo orientaciones del equipo pedagógico bajo acompañamiento de gestores pedagógicos y sociales, asimismo la construcción de orden temático fundamental estuvo a cargo de los formadores y formadoras pertenecientes a cada centro de interés, y en el cual los Gestores IED propenden para que estas acciones fueran desarrolladas en el tiempo establecido, que invita a desarrollar proceso de formación de enseñanza aprendizaje bajo una corriente socio-crítica que integre metodologías que permita a los NNAJ llevar los gestos técnicos y aspectos psicosociales, lúdicos, y cognitivos aprehendidos y comprendidos a la práctica deportiva y la vida misma en los diferentes entornos en los que cotidianamente están inmersos.

Este documento ha sido construido bajo los lineamientos del IDRD, liderado desde la gerencia del proyecto, y sirve como insumo a todos los componentes del proyecto con el fin de enaltecer y reconocer la importancia de una apuesta pedagógica que busca formar NNAJ en contextos educativos formales aumentando la permanencia académica de NNAJ motivados por los diferentes ambientes de aprendizaje propuestos en la Jornada Escolar Complementaria.

1. CONTEXTO HISTÓRICO

1.1 Historia y desarrollo

La apuesta del proyecto de inversión ciudadano surge bajo la denominación “**Jornada Escolar de 40 horas, para la formación integral y la excelencia académica (JE40h)**” (Secretaría de Educación Bogotá SED, 2014, p. 6 y 11) fue definido por la secretaria de Educación Distrital (SED) como una de las estrategias de calidad educativa del Plan de Desarrollo “Bogotá Humana 2012-2016 en el ámbito de la equidad, la no discriminación social y el ejercicio de los derechos humanos. La propuesta buscaba ofrecer a los NNAJ alternativas para el buen uso del tiempo libre complementado la formación recibida en las diferentes Instituciones Educativas Distritales bajo diseños curriculares formales, favoreciendo la motivación intrínseca y extrínseca de escolares por permanecer en los procesos educativos a través de la práctica de actividades deportivas, recreativas, artísticas y culturales aumentando el gusto por la academia bajo estrategias que fortalezcan la formación escolar.

Al respecto, el IDRD se articuló como entidad aliada de la SED a través de una apuesta donde la oferta deportiva en el sector educativo formal aumentara, pues se identificó que era muy baja generando factores de riesgo como el sedentarismo en los NNAJ y la falta de oportunidad de los escolares para acceder a la práctica de una disciplina deportiva de su interés. Esta situación no contribuía a generar hábitos de vida saludable en términos de bienestar y convivencia ciudadana; como también el estrecho margen académico, deportivo y cultural que ofrecía el sistema educativo del distrito capital, que no alcanzaba las 30 horas semanales. Sumado a esta problemática, al interior de la institución educativa se evidenció una insuficiencia de docentes en educación física o entrenadores, una reducida infraestructura y en algunos casos el uso inadecuado de los que existen. Todo esto establecido en la (Instituto de Recreación y Deportes ficha EBI, Plan de desarrollo Bogotá Humana 2014, p 3-11) indica que : *“La Jornada Escolar 40x40 bajo el eje temático Deportes, Recreación y Actividad Física, se estableció como soporte para los centros de interés en las instituciones educativas del distrito, que ofrecían como alternativa para el disfrute de los escolares que por propia iniciativa lograran practicar una disciplina deportiva, realizar regularmente actividad física o recrearse, a través de procesos pedagógicos sistemáticos e integrados al PEI, con un carácter totalmente perspectivo, donde se distinguían etapas que van desde la Iniciación hasta el arribo a niveles de aprestamiento hacia el rendimiento deportivo la adquisición de hábitos saludables a lo largo de la vida”*.

A pesar de la implementación del proyecto durante el período 2016-2019 y de todos los esfuerzos para el desarrollo de esta estrategia y según la ficha EBI (Instituto Distrital de Recreación y Deporte IDRD 2021, p 1-2) identificó los resultados que indican el bajo nivel de permanencia en los programas de formación deportiva integral de los niños, niñas, adolescentes que participaron del proyecto. De acuerdo a los datos de la población beneficiada por el proyecto Tiempo Escolar Complementario (TEC), mediante la enseñanza en deporte y actividad física, se evidenció que a pesar de tener alta cobertura de atención (181.958 NNAJ) en 123 Instituciones Educativas Distritales, manteniendo un bajo nivel de permanencia pues solo 8.586 NNAJ se mantuvieron de manera constante durante los 4

años, perdiendo el proceso formativo y de permanencia de los NNAJ, identificando así solo 50 niños, niñas y adolescentes como posibles talentos deportivos en el período mencionado.

Por esta razón, actualmente la apuesta en marcha denominada **Jornada Escolar Complementaria** busca robustecer aspectos pedagógicos y sociales que permitan aumentar la permanencia de NNAJ mediante un proceso integral de formación deportiva, que incluya aspectos psicosociales y ciudadanos, que a su vez contribuya al aumento de la base deportiva de Bogotá.

3. ANTECEDENTES

3.1 Propuestas Internacionales

En las últimas décadas las propuestas que amplían la jornada escolar se han convertido en un determinante importante que favorecen los cambios sociales y cambios de la dinámica de vida de escolares, en todo el mundo.

En efecto estas políticas de extender la jornada escolar de los estudiantes, donde se han desplegado políticas públicas modificando el tiempo escolar es España que en el 2000 gracias los acontecimientos políticos, económicos y culturales le dio vida a la **“Nueva Jornada Escolar Continua”** en los Colegios públicos y algunos privados haciendo énfasis a la Educación Primaria, es a partir de este momento cuando surge la figura de **monitor de actividades formativas y complementarias** de una o varias modalidades deportivas, donde se busca ir más allá de impartir unos contenidos complementarios a las clases de Educación física, facilitando y promoviendo hábitos de vida óptimos minimizando el riesgo de una vida sedentaria en la comunidad escolar. (<http://www.efdeportes.com/> Revista Digital - Buenos Aires - Año 7 - N° 36 - mayo de 2001)

En Alemania desde el 2003, crearon las escuelas de tiempo extendido denominados (**full-day schools**); *el objetivo de la escolarización de todo el día es que la educación, como proceso, se considere una vez más como un todo, en lugar de dividirse en dos partes separadas: la enseñanza académica, por un lado, y la atención, por otro. Además de una comida caliente a la hora del almuerzo y ayuda con los deberes, las nuevas escuelas de jornada completa proponen una serie de actividades educativas como deportes, artes gráficas, literatura, teatro, danza, música y salidas a la naturaleza. (OCDE Escolarización durante todo el día en Düsseldorf, Alemania).*

Mientras tanto en Finlandia, el estado destina alrededor de una quinta parte de su presupuesto a todo lo relacionado con la educación y la extensión del tiempo de cuidado a cargo de las escuelas primarias durante la tarde en el que los niños y niñas también puede acudir a una escuela especializada en alguna materia concreta algunas de estas escuelas son privadas como artes plásticas, música, deportes, pedagogía especializada (por ejemplo, la pedagogía Waldorf) o hacer actividades que los haga felices y les estimule sus conocimientos.

3.1.1 Propuestas en América Latina

En América Latina, la preocupación por los rendimientos educativos en los años noventa resultó ser uno de los principales dinamizadores del debate educativo donde en distintas conferencias internacionales se planteó, con fuerza, que el crecimiento de la escolarización principalmente, en los niños en situación de pobreza, y sugería ampliar el calendario escolar aumentando los días de clase o la duración de la jornada en las que países como Chile, Uruguay y Venezuela, expresan que estos cuatro países parten de la idea de proteger a los niños y las niñas de sectores vulnerables frente a riesgos sociales. Por ejemplo, la propuesta de Escuelas de Tiempo Completo de México (Zorrilla Fierro, 2008) incorpora todas estas ideas a la vez, junto al objetivo de brindar mejores condiciones escolares para un aprendizaje de calidad con equidad.

En Chile, la jornada completa nace con el objetivo de aumentar el tiempo escolar, para mejorar la calidad de los aprendizajes, sin embargo, un estudio realizado *en el 2006 genero una amplia discusión pública “sobre el impacto que tiene la Jornada Escolar Extendida en la calidad de los procesos educativos y de los aprendizajes. Esta discusión relevó los problemas pedagógicos que tiene la implementación de la JEC y las dificultades que existen en la cultura escolar para organizar el tiempo y la pedagogía de modo más flexible e innovador”* (Jornada Escolar Completa en Chile. Representaciones de los Profesores sobre sus Efectos Escolares, Volumen 1) Jornada Escolar completa en Chile. Evaluación de Efectos y Conflictos en la Cultura Escolar

En todas estas experiencias la extensión de la jornada no se presenta como una acción aislada para atender determinados factores para el mejoramiento de la calidad de la educación; se presenta como parte de un plan de reformas educativas que generalmente compromete asuntos como cobertura y reforma de la educación inicial, la evaluación de los aprendizajes, funcionamiento de los sistemas educativos, acciones en favor de la inclusión y la equidad (Tenti Fanfani, 2010).

3.1.2 Propuestas Locales

En Bogotá en el año 2008 la reorganización curricular por ciclos propone que los estudiantes tuvieran diversas actividades que pudieran mejorar los espacios de formación para favorecer el diseño de currículos que promovieran experiencias de aprendizaje significativas y la formación integral, en el proyecto de Colegios Públicos de excelencia se propuso organizar cuatro campos de pensamiento: pensamiento matemático, pensamiento científico, tecnológico, pensamiento histórico y pensamiento de comunicación, arte y expresión (Secretaria de Educación Distrital, Reorganización Curricular por ciclos, 2008,p 7-11).

Así se buscó superar la dispersión del conocimiento alrededor de múltiples asignaturas y generar núcleos integradores en los cuales se establecieran conexiones entre distintos saberes. Se esperaba entonces que el trabajo alrededor del currículo se orientara a plantear articulaciones entre las asignaturas para así llegar a la formulación de los campos de pensamiento, esto implicaba tiempos para el trabajo en conjunto de los maestros y maestras con el fin de que pudieran construir tales articulaciones y acompañamientos para que pudieran tener como recurso a la ciudad, ya que se consideró que esta ofrecía múltiples oportunidades para ser el contexto de aprendizaje de los estudiantes (Secretaria de

Educación Distrital, Programa “Escuela, Ciudad, Escuela, 2008”), la ciudad como un libro abierto según (Muxi,2007), los espacios públicos significan un gran potencial educativo informal en las ciudades, así mismo en los parques y ambientes fuera de la escuela cada escenarios con los que cuenta la ciudad.

Buscando transversalizar e integrar los aprendizajes, se establecen actividades predominantes para cada etapa de desarrollo humano (ejes de desarrollo), se definen prioridades de formación y estrategias pedagógicas, se establecen criterios y formas de evaluación de acuerdo con las características de cada ciclo y con los aprendizajes esenciales de la base común.

Se caracterizan por posibilitar a las niñas y niños oportunidades de desarrollo a través de experiencias significativas y por tener en su desarrollo un carácter abierto a la inclusión, la participación y el aprendizaje desde y con la diversidad. En este sentido la SED establece la estrategia de centro de interés como una enorme posibilidad para pensar los procesos de articulación curricular, rompiendo con la idea de contenidos como acumulación de información para pensar en procesos de desarrollo amplios que permitan abordar la integralidad rompiendo con la idea de dimensiones o áreas por separado. (Secretaría de Educación Distrital, Orientaciones Generales 40x40, p. 47-48)

4. MARCO NORMATIVO

Las Jornadas Escolares Complementarias aparecen dentro del sistema general de educación, con la Ley 508 de 1999, dentro del Plan Nacional de Desarrollo 1999-2002: Cambio para construir la paz, y posteriormente las jornadas escolares complementarias aparecen dentro del sistema general de educación, con la Ley 508 de 1999, dentro del Plan Nacional de Desarrollo 1999-2002: “Cambio para construir la paz”.

- 15 lineamientos para la implementación de la Jornada Escolar Complementaria a través de la Ley 633 de 2000 se formalizan las fuentes de financiación de las jornadas escolares complementarias, en el Artículo 64 que señala: Destinación de los recursos del FOVIS. Los recursos adicionales que se generen respecto de los establecidos con anterioridad a la presente ley se destinarán de la siguiente manera: a. No menos del cincuenta por ciento (50%) para vivienda de interés social; b. El porcentaje restante después de destinar el anterior, para la atención integral a la niñez de cero (0) a seis (6) años y la jornada escolar complementaria. Estos recursos podrán ser invertidos directamente en dichos programas abiertos a la comunidad, por las Cajas de compensación sin necesidad de trasladarlos al FOVIS. Parágrafo. En aquellos entes territoriales que cuentan con recursos para la cofinanciación de los Programas de Jornada Escolar Complementaria y atención a los niños de cero (0) a seis (6) años más pobres, las Cajas de Compensación Familiar podrán establecer convenios y alianzas con los gobiernos respectivos para tal fin.¹² Este artículo le permite a las cajas de compensación familiar ampliar sus líneas de acción, aunque para ese momento no se lograra contar con unas definiciones precisas sobre las implicaciones de una estrategia de este tipo, posteriormente los Decretos 2405 de 1999 y 348 de 2000, precisan aspectos concernientes a la implementación de las Jornadas Escolares Complementarias: El Decreto 2405 de 1999 amplía por medio del Artículo 6, la cantidad y el tipo de organizaciones que pueden celebrar de

convenios de asociación para implementar la Jornada Complementaria (ICBF, cajas de compensación familiar, gobiernos departamentales, distritales, municipales y ONG), tomando en cuenta que estas personas públicas o privadas deben tener experiencia probada en programas de tipo educativo. El Decreto 348 de 2000 incorpora una nueva concepción sobre la población vulnerable y amplía el foco social de intervención de la JEC hasta el nivel III del Sisbén, además de que se incluyen también tácitamente la población en extra edad y participante de la educación básica. En 2002 se promulga la Ley 789, en la que se establecen las normas para apoyar el empleo y ampliar la protección social y se modifican algunos artículos del Código Sustantivo de Trabajo, además se incorpora al fondo especial Fonínez (Fondo para la atención integral a la niñez y Jornadas Escolares Complementarias), que establece en el Capítulo V, en su Artículo 16 sobre las Funciones de las cajas de compensación, parágrafo

El proyecto de inversión planteado se enmarca jurídica y técnicamente en los siguientes artículos:

- La Constitución Política de Colombia define la educación como “un derecho de la persona y un servicio público que tiene una función social; con ella se busca el acceso al conocimiento, a la ciencia, a la técnica, y a los demás bienes y valores de la cultura” (Artículo 67) y consagra en el Artículo 44, la educación como un derecho fundamental de los niños y niñas y la formación integral para los jóvenes (Artículo 45), estableciendo como función del Estado: “velar por su calidad, por el cumplimiento de sus fines y por la mejor formación moral, intelectual y física de los y las estudiantes; garantizar el adecuado cubrimiento del servicio y asegurar a los menores las condiciones necesarias para su acceso y permanencia en el sistema educativo” (Artículo 67).

Por otro parte, la Ley 115 de 1994 establece que son fines y propósitos de la educación, entre otros,

- El pleno desarrollo de la personalidad (...) dentro de un proceso de formación integral, física, psíquica, intelectual, moral, espiritual, social, afectiva, ética, cívica y demás valores humanos (...) la formación en el respecto a la vida y a los demás derechos humanos, a la paz, a los principios democráticos, de convivencia, pluralismo, justicia, solidaridad y equidad, así como en el ejercicio de la tolerancia y de la libertad”, (...) la formación para facilitar la participación de todos en las decisiones que los afectan, (...) el acceso al conocimiento, la ciencia, la técnica y demás bienes y valores de la cultura, el desarrollo de la capacidad crítica, reflexiva y analítica(...), la adquisición de una conciencia para la conservación, protección y mejoramiento del medio ambiente, la promoción en la persona.(Artículo 5)

En cumplimiento de este mandato constitucional y de las funciones establecidas en el Decreto 330 de 2008, la Secretaría de Educación del Distrito, orienta y lidera “la formulación y ejecución de políticas, planes y programas para garantizar el derecho a la educación y asegurar a la población el acceso al conocimiento y la formación integral” contribuyendo “a mejorar la calidad de la educación y desarrollar estrategias que garanticen el acceso y permanencia de los niños, niñas y jóvenes en el sistema educativo, así como la pertinencia, calidad y equidad de la educación en sus diferentes formas, niveles y modalidades”

(Decreto 330 de 2008), de conformidad con las metas fijadas en el Plan de Desarrollo Distrital 2012 – 2016 Bogotá Humana que tiene como objetivo general “mejorar el desarrollo humano de la ciudad, dando prioridad a la infancia y adolescencia con énfasis en la primera infancia y aplicando un enfoque diferencial en todas sus políticas” (Artículo 2).

Para el logro de lo anterior, se organizan las directrices y políticas del Plan en tres ejes estratégicos:

1. Una ciudad que reduce la segregación y la discriminación: el ser humano en el centro de las preocupaciones del desarrollo.
2. Un territorio que enfrenta el cambio climático y se ordena alrededor del agua.
3. Una Bogotá en defensa y fortalecimiento de lo público (Artículo 3).

Dentro del eje estratégico número 1 se ubica el programa “construcción de saberes, educación incluyente, diversa y de calidad para disfrutar y aprender” (Artículo 9) y como uno de sus proyectos prioritarios la “jornada educativa única para la excelencia académica y la formación integral”, que busca “ampliar en forma progresiva la jornada educativa en los colegios distritales, mediante una estrategia que combina la implementación de jornadas únicas y la ampliación de la jornada académica a 40 horas semanales en colegios con doble jornada.

- El artículo 52 de la Constitución Nacional establece que todas las personas tienen derecho a la práctica del deporte y la recreación y aprovechamiento del tiempo libre
- La Ley 181 de 1995 regula el derecho a la práctica de la educación física, el deporte, la recreación y aprovechamiento del tiempo libre y establece la implantación, el fomento, patrocinio, masificación, planificación, coordinación, ejecución, asesoramiento y práctica del deporte. Establece además en la creación del Sistema Nacional del Deporte, la articulación de organismos para permitir el acceso de la comunidad al deporte, la educación física, la recreación, la educación extraescolar y el aprovechamiento del tiempo libre (Art. 46); los objetivos del sistema (Art. 47 y 48); la elaboración del plan nacional, sus objetivos, instituciones, contenidos, convocatoria, organización y plan de inversiones (Art. 52, 53, 54, 55, 56 y 57).
- Acuerdo 4 de 1978 Por el cual se crea el Instituto Distrital para la Recreación y el Deporte.
- Ley General de Educación, Artículo 85, que establece las jornadas en los establecimientos educativos, reglamenta que: “El servicio público educativo se prestará en las instituciones educativas en una sola jornada diurna.
- El artículo 52 de la Constitución Nacional establece que todas las personas tienen derecho a la práctica del deporte y la recreación y aprovechamiento del tiempo libre.
- La Ley 181 de 1995 regula el derecho a la práctica de la educación física, el deporte, la recreación y aprovechamiento del tiempo libre y establece la implantación, el fomento, patrocinio, masificación, planificación, coordinación, ejecución, asesoramiento y práctica del deporte. Establece además en la creación del Sistema Nacional del Deporte, la

articulación de organismos para permitir el acceso de la comunidad al deporte, la educación física, la recreación, la educación extraescolar y el aprovechamiento del tiempo libre (Art. 46); los objetivos del sistema (Art. 47 y 48); la elaboración del plan nacional, sus objetivos, instituciones, contenidos, convocatoria, organización y plan de inversiones (Art. 52, 53, 54, 55, 56 y 57).

- Acuerdo 4 de 1978 Por el cual se crea el Instituto Distrital para la Recreación y el Deporte.
- Ley General de Educación, Artículo 85, que establece las jornadas en los establecimientos educativos, reglamenta que: “El servicio público educativo se prestará en las instituciones educativas en una sola jornada diurna.

5. FUNDAMENTACIÓN PEDAGÓGICA ACTUAL JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA

5.1. Modelo de participación activa: Para la formación integral Jornada Escolar Complementaria (2020-2024).

El proyecto Jornada Escolar Complementaria bajo el Plan de desarrollo “*Un nuevo contrato social y ambiental para el siglo XXI*” 2020 – 2024, promovió el “*Proyecto 7854 Formación de niños, niñas, adolescentes y jóvenes, en las disciplinas deportivas priorizadas, en el marco de la jornada escolar complementaria en Bogotá*”, que busca:

5.1.1 Objetivo General

- Aumentar los niveles de permanencia en los programas de formación deportiva complementaria de los niños, niñas, adolescentes y jóvenes de las Instituciones Educativas Distritales IED de Bogotá D.C.

5.1.2 Objetivos Específicos:

- Aumentar la apropiación de los ambientes de aprendizaje no aularios como parte de la educación integral de los escolares.
- Realizar procesos que aporten a la formación integral a través de la práctica deportiva para niños, niñas, adolescentes y jóvenes que involucren aspectos de orden psicosocial y ciudadano que acompañen la formación primaria, básica y media.
- Desarrollar planes pedagógicos de formación deportiva que incluyan aspectos de orden psicosocial y ciudadano que contribuyan a la formación integral.

Dentro de este marco el proyecto tiene como “alternativa de solución el desarrollo del proceso de formación integral de los escolares de las Instituciones Educativas Distritales (IED) a través de la práctica deportiva, a través de los siguientes componentes”:

1. Desarrollo de estrategias para aumentar la permanencia de los niños, niñas, adolescentes y jóvenes en los procesos de formación integral a través del deporte, con la realización de las siguientes actividades.

2. Desarrollo de estrategias para aumentar la apropiación de los ambientes de aprendizaje no aularios para la formación integral de los niños, niñas, adolescentes y jóvenes, con la realización de las siguientes actividades.
3. Involucrar aspectos de orden psicosocial y ciudadano en los procesos de formación integral a través de la práctica deportiva, con la realización de las siguientes actividades.

5.2 Una apuesta pedagógica y social a partir de la práctica deportiva escolar, para la construcción ciudadana.

De acuerdo a lo anterior, la propuesta pedagógica desde la Jornada Escolar Complementaria busca promover la formación integral, vista como el resultado de un proceso continuo, dinámico, permanente, interactivo, que propende desarrollar y potencializar en los NNAJ las dimensiones del desarrollo humano desde lo motor, lúdico, psicosocial y cognitivo por medio de la práctica deportiva escolar en los ciclos educativos uno, dos, tres y cuatro de 85 Instituciones Educativas Distritales de jornada única, extendida y completa adscritas actualmente en el proyecto. La práctica deportiva en el proyecto tiene una dimensión abierta, participativa, solidaria, creativa y constructiva que permite ver la experiencia en tres instancias:

- La práctica deportiva es en principio (para todos los niños y niñas participantes) un instrumento para la formación, para el diálogo, para madurar la personalidad y para generar la inclusión social. Es un medio para encontrarse, conocer y conocerse a nivel personal y emocional
- El deporte en segunda instancia (para los NNAJ que participan en semillero) es una práctica intencionada para el desarrollo personal y social con una disciplina particular.
- El deporte es una opción de vida (hacia el alto rendimiento).

En este sentido, la Jornada Escolar Complementaria permite hacer de la práctica deportiva un medio para que la creatividad y el pensamiento crítico se conviertan en una dinámica cotidiana en los participantes desde una propuesta

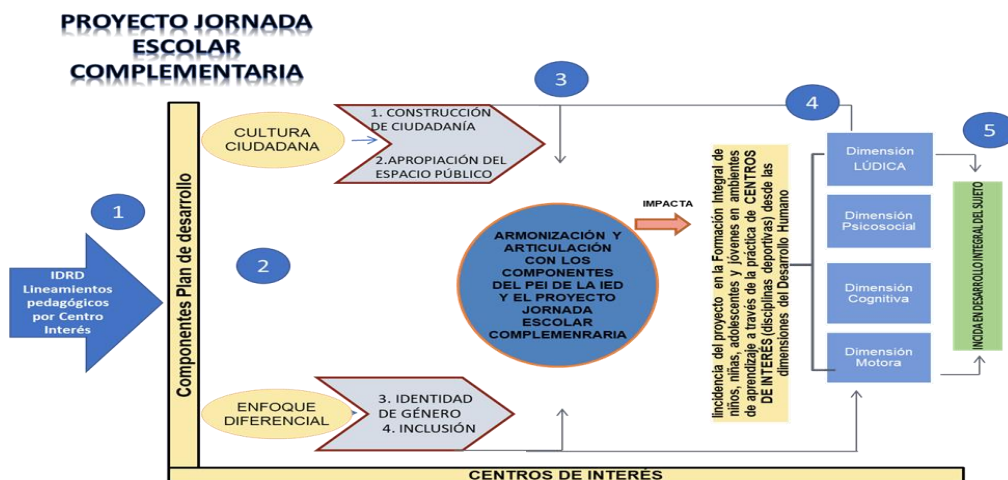


Figura 1. Esquema propuesta Jornada Escolar Complementaria

Este esquema toma ejes fundamentales de transversalización en la práctica pedagógica del deporte escolar como *Cultura Ciudadana* que busca desde el deporte escolar la promoción de valores y actitudes desde la sensibilidad humana en clave de la vida social, individual y colectiva que reconoce las diferencias, las valora, las defiende y las siente como propias para construirnos como seres humanos facilitando la convivencia a través de fundamentos que cimentan la *construcción de ciudadanía* donde los NNAJ son protagonistas activos en la sociedad, por su capacidad de participar de sus transformaciones y de incidir en el destino colectivo de la sociedad, que le permita *apropiarse del espacio público* de la ciudad (parques y escenarios deportivos) vistos como ambiente de aprendizaje y de construcción con un sentido individual y colectivo puesto que son lugares de encuentro con sí mismo y él y los otros donde se ejerce la vida en sociedad.

En tal sentido, el deporte, visto más allá de su sentido competitivo y sin lugar a duda importante, permite la promoción de y el sentido de la amistad, la solidaridad, la otredad, la alteridad y la ética, aplicado al juego limpio y a la construcción de subjetividad que favorece también la construcción de un proyecto de vida que expande las posibilidades del sujeto desde el disfrute, no solo reconociéndolos como elementos valiosos para la tramitación de los conflictos propios de la práctica deportiva como una forma que permite la toma de decisiones acordes a construir la vida de manera colectiva. Otro eje fundamental que se debe intencionar en este proceso, tiene que ver con el *Enfoque Diferencial* reconociendo y respetando las características particulares a partir del principio de la igualdad y equidad de oportunidades en relación a los derechos a partir de la *identidad de género*, propiciando espacios de inclusión, integración, disociando los estereotipos a partir de construcciones sociales y simbólicas de injusticia que se validan como naturales en contra de las mujeres y de las diferencias que nos constituyen sociales y simbólicas.

Aunado a lo anterior, la propuesta busca incidir en la formación integral de los NNAJ a partir de cuatro (4) dimensiones del desarrollo humano:

- *Dimensión lúdica:* En la estrategia Jornada Escolar Complementaria se comprende la dimensión lúdica, como la posibilidad y la capacidad de goce y disfrute que se expresa en la inserción en un centro de interés que lo conecta con los otros y con el entorno, favoreciendo la construcción de su proyecto de vida desde el disfrute, en relación con los compañeros y compañeras con quienes juega y despliega las otras dimensiones que pretende impactar la estrategia: las dimensiones psicosociales, motoras y cognitivas.
- *Dimensión motora:* Desde Jornada Escolar Complementaria, se trabajan aquellas actividades motrices y deportivas, mediante procesos educativos y pedagógicos en edad escolar, logrando satisfacer sus necesidades e intereses promoviendo la cultura de la práctica deportiva y utilización del tiempo libre. Propiciando el desarrollo físico y hábitos de vida saludable que necesitan los escolares para enfrentar la vida.
- *Dimensión cognitiva:* Los procesos de pensamiento desde la estrategia Jornada Escolar Complementaria, buscan fortalecer en los escolares la capacidad de comprender, analizar, relacionarse, entender la realidad y transformarla; permitiendo la construcción de conocimiento basado en sus experiencias de vida y como esta experiencia de la práctica deportiva escolar puede cambiar la visión que tiene del mundo.
- *Dimensión Psicosocial:* Aunque el deporte hace especial énfasis en el cuerpo y sus habilidades, la estrategia Jornada Escolar Complementaria trabaja el enfoque psicosocial como la oportunidad de entender al niño y a la niña como alguien relacional, afectivo, con derechos y en proceso de construcción en su dimensión subjetiva y social.

De esta manera, el quehacer pedagógico-social y metodológico que desarrollan los formadores y formadoras se robustece con una apuesta temática que permita entonces que niños, niñas y adolescentes puedan entender el deporte y su práctica como un ejemplo de promoción de actitudes ciudadanas y prevención de situaciones que los pongan en riesgo.

5.3 Apuesta de fortalecimiento al Currículo de las IED, a partir de procesos de armonización y articulación de Jornada Escolar Complementaria del IDRD.

Los colegios que cuentan con un PEI cimentado, respaldado por una dirección activa y una trayectoria pedagógica, abiertos a la innovación y transformación de la escuela, son los más propicios para la organización e implementación de acciones que favorezcan el currículo, desde la experiencia existen modelos de organización escolar flexibles, participativos, democráticos, otros con una visión tecnológica etc. Es por esto que se diseñó una ruta de armonización y articulación curricular que reconoce el contexto de cada IED y permite visualizar el alcance y resultados del proceso formativo de la Jornada Escolar Complementaria del IDRD como experiencia significativa en diferentes escenarios de aprendizaje que se puedan integrar a los elementos curriculares de la IED.

5.3.1 Armonización

Por lo anterior, la Jornada Escolar Complementaria establece define como el conjunto de procesos orientados a abrir espacios de diálogo entre los actores para generar acciones que posibiliten la construcción de un horizonte de sentido común de la IED (misión, visión, objetivos), teniendo como ejes el Plan de desarrollo distrital y la realidad, por tanto, la armonización según la (Secretaría de Educación Distrital SED, SED – DEPB – Proyecto 1005, p. 33 -35), implica que todos los esfuerzos del sistema educativo y de la IED se unen en torno al propósito de garantizar el derecho a la educación como un bien común a través de toda la trayectoria vital de los sujetos situada en los territorios y gestionando la diversidad de contextos y sujetos.

Estas fases robustecen los diseños curriculares de los Proyectos Educativos Institucionales (PEI), en el cual se propone una ruta del proceso de armonización teniendo en cuenta las siguientes fases:

PROTOCOLO DE ARMONIZACIÓN CON LAS IED 2021					
FASE DE CONTEXTUALIZACIÓN					
ACCIÓN	RESPONSABLES	OBJETIVO	INSTRUMENTO (recolección de información)	TIEMPO PROYECTADO PARA	% DE VALORACIÓN DE LOS AVANCES
Recopilación de Información (Formato de Identificación Institucional): reconocimiento de la IED y estado actual.	Gestores IED Docente enlace IED Formadores	Identificar los aspectos fundamentales de los proyectos educativos institucionales para el diseño de un plan de trabajo que favorezca el desarrollo de aspectos comunes: los que traza la institución educativa a través del PEI y los propuestos en los lineamientos pedagógicos del proyecto Jornada Escolar Complementaria.	Formato de Identificación Institucional (elaboración Componente Pedagógico del IDRD)	2 meses	15%
Socialización de la propuesta Jornada Escolar Complementaria marco de la jornada única y jornada completa a la comunidad educativa, (para este mes algunas IED el resto al inicio 2020-2021).	Gestores Pedagógicos Gestores IED	Fundamentar la importancia del proyecto Jornada Escolar Complementaria en el marco de la jornada completa, y su aporte a la formación integral de cada IED.	Acta de socialización y si hay observaciones o sugerencias	2 meses	10%
Recopilar información para la caracterización Psicosocial – Morfológica desde la virtualidad (edad, peso-talla); aspectos Sociodemográficos (localidad, upz, estrato), hábitos de vida saludable adquiridos.	Institución Educativa Distrital. SED	Caracterizar la población beneficiaria, con el fin de reconocer el estado de los escolares que permita realizar una comparación en los cambios de la población.	Matriz de aspectos de caracterización, diseñada por el componente pedagógico del IDRD.	Depende de la aprobación por parte de los responsables.	5%
Concertación de cronograma de acciones de conceptualización. Según calendario Institucional. Para el inicio de año 2021 marzo.	Gestores IED Docentes enlace IED	Proyectar las reuniones que se desarrollaran al inicio, con el fin de garantizar los espacios programados que apoyen el proceso de la siguiente fase.	Formato de cronograma	2 meses	10%
FASE DE CONCEPTUALIZACIÓN Y ACUERDOS INTERINSTITUCIONALES					
En esta fase, se desarrolla la descripción de los acuerdos en el formato de conceptualización y acuerdos interinstitucionales apoyado de actas que los especifiquen, con los documentos interinstitucionales sobre los que se desea fortalecer el proceso de formación, igualmente se debe realizar la ejecución a los acuerdos establecidos, la ejecución que realizarán los formadores y formadoras del proceso formativo.					
ELEMENTOS DEL COMPONENTE CURRICULAR IED/JORNADA ESCOLAR	PROCESOS DEL ACUERDO				
1. PLAN DE ESTUDIOS DE LA IED / PROPUESTA JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA ÁREA DEL PLAN DE ESTUDIOS (PROPUESTA JORNADA ESCOLAR) / PLAN DE ÁREA CARACTERIZACIÓN CENTROS DE INTERÉS.	Docente enlace, formador, Gestores IED, Coordinadores, DOCENTE DE ÁREA	Establecer el área del plan de estudios y/o el Proyecto Transversal de la IED que se quiere fortalecer con la propuesta de Jornada Escolar Complementaria especificando sobre qué aspectos específicamente se buscan fortalecer desde el centro de interés.	<ul style="list-style-type: none"> Formato de conceptualización con los acuerdos interinstitucionales socializados por el componente pedagógico. Documentos en el drive de plan de estudios de la IED y Plan Pedagógico de Jornada Escolar Complementaria en el drive. Documentos Plan de área y caracterización del centro de interés. Documentos: PEI de la IED (evidenciar las excepciones donde está en construcción o no se cuenta con el PEI). Documento del Proyecto transversal de la IED Acta institucional IDRD con los acuerdos 		
2. PROYECTOS TRANSVERSALES / CENTROS DE INTERÉS	Docente enlace, formador, Gestores IED, Coordinadores, DOCENTE DE ÁREA	Establecer los acuerdos sobre los que se pretende fortalecer el proyecto transversal con la ejecución de los centros de interés.	<ul style="list-style-type: none"> Formato de conceptualización con los acuerdos interinstitucionales socializados por el componente pedagógico. Acta institucional IDRD con los acuerdos interinstitucionales. Documento del Proyecto transversal de la IED 		
3. MALLA CURRICULAR DE LA ASIGNATURA IED / MALLA CURRICULAR DE LOS CENTROS DE INTERÉS JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA.	Docente enlace, formador, Gestores IED, Coordinadores, DOCENTE DE ÁREA	Establecer acuerdos sobre los elementos de la malla curricular que la ejecución de los centros de interés y como se va a fortalecer el diseño curricular de la asignatura.	<ul style="list-style-type: none"> Formato de conceptualización con los acuerdos interinstitucionales socializados por el componente pedagógico. Documento en el drive: Malla Curricular de la asignatura de la IED y Malla curricular de los Centros de Interés Jornada Escolar Complementaria. Acta institucional IDRD con los acuerdos interinstitucionales. Se debe anexar la documentación sobre la que se desarrolle el acuerdo interinstitucional. 		20% JULIO
3. AMBIENTES DE APRENDIZAJE DE LA IED / AMBIENTES DE APRENDIZAJE DESDE EL CENTRO DE INTERÉS	Docente enlace, formador, Gestores IED, Coordinadores, DOCENTE DE ÁREA	Determinar sobre que se quiere fortalecer desde la metodología, estrategias y didácticas en el desarrollo de las sesiones del centro de interés.	<ul style="list-style-type: none"> Formato de conceptualización con los acuerdos interinstitucionales socializados por el componente pedagógico. Documento que indique la metodología, métodos y estrategias de enseñanza de la IED y de la Jornada Escolar Complementaria. Formatos Plan de clase de la disciplina deportiva y Formato Plan de aula de la IED. Acta institucional IDRD con los acuerdos interinstitucionales. Se debe anexar la documentación sobre la que se desarrolle el acuerdo interinstitucional. 		
Esta fase de ejecución se da de forma simultánea a los acuerdos, la ejecución está a cargo de los formadores y formadoras en el proceso de formación, el seguimiento se desarrolla en las mesas de trabajo mensual con los gestores IED, docente enlace y formadores.					
FASE DE EJECUCIÓN Y SEGUIMIENTO					
Ejecución de los acuerdos interinstitucionales	Gestores IED Docentes enlace IED Formadores Gestores Pedagógicos		Formato de conceptualización y acuerdos, describiendo el seguimiento de los acuerdos mes a mes. Resultado de la valoración formativa cada dos meses.		20% JULIO AGOSTO SEPTIEMBRE OCTUBRE NOVIEMBRE
ESTA FASE SE VA DANDO MES A MES EN EL SEGUIMIENTO DEL ACUERDO Y SE DEBE ESCRIBIR EN EL FORMATO DE CONCEPTUALIZACIÓN Recopilación de la información del desarrollo de cada fase con el fin de revisar la incidencia de la ejecución de la propuesta y efectividad de cada proceso que permita avanzar hacia la articulación curricular.					
Resultados del proceso. Semafización del proceso	Gestores IED Formadores Gestores Pedagógicos Docente enlace	Registrar el seguimiento de las acciones desarrolladas en el proceso de formación de manera general a través de las dimensiones del desarrollo humano y las competencias del siglo XXI relacionadas.	Semafización de las IED, en relación a los avances presentados. Formato de conceptualización y acuerdos con el avance desarrollado.		15% JULIO SEPTIEMBRE OCTUBRE

Figura 2. Ruta del Proceso de armonización con las IED.

Este proceso de armonización con el Proyecto Educativo Institucional podríamos entenderla como el proceso de convergencia o compaginación de las acciones adelantadas por las entidades aliadas en implementación de los centros de interés, con el componente pedagógico del PEI de la Institución Educativa.

1. Contextualizar: Comprender la particularidad de la IED bajo un reconocimiento del horizonte institucional haciendo énfasis en los puntos de encuentro entre el PEI y la Propuesta de la Jornada Escolar Complementaria.
2. Conceptualización y acuerdos interinstitucionales: Permite conceptualizar los contenidos de la educación formal y los contenidos del proyecto de inversión, identificando los acuerdos bajo el diseño curricular interinstitucional, dónde se identifique cuáles son los contenidos curriculares que se quiere fortalecer por medio de la práctica deportiva escolar bajo la modalidad de disciplinas deportivas.
3. Ejecución de acuerdos: Evidencias de la ejecución de los acuerdos establecidos.
4. Seguimiento y resultados: Resultado de la experiencia del proceso.

5.3.2 Articulación curricular

Definida como, el proceso como el proceso dinamizador que pasa por lo psicosocial, histórico, curricular, por lo tanto, el proyecto espera un nivel de articulación transversal, que trascienda de un área de conocimiento específico y que aporte a la formación integral de niños y niñas que permita una reflexión y acción crítica de la práctica educativa, identificando principios organizativos comunes en diferentes disciplinas, determinado en las siguientes fases. Exige la unión coherente del plan de estudios, la didáctica, los procesos de valoración y evaluación, para garantizar la formación integral.

PROTOCOLO PARA LA ARTICULACIÓN CON LA IED 2021					
Fase 1: PROYECCIÓN ARTICULAR		Acorde los avances que se han visto con los acuerdos y con los resultados de formación, se encamina hacia el dialogo de saberes y como podriamos evidenciar nuestra propuesta en la documentación curricular de la IED.			
ACCIÓN	RESPONSABLES	OBJETIVO	INSTRUMENTO (recolección de información)	TIEMPO PROYECTADO PARA LA EJECUCIÓN	% DE VALORACIÓN
Socialización del resultado de la ejecución de los acuerdos mes a mes Socialización y dialogo de saberes del resultado de la ejecución en la formación de los acuerdos interinstitucionales de los aspectos curriculares y el afianzamiento en lo (lúdico, cognitivo, psicosocial y motor) y competencias del siglo XXI, que favorecen la formación integral.	Gestores IED Docente Enlace Formadores Gestor pedagógico	Socializar a la IED los avances mensuales del resultados del proceso se debe realizar en la primera semana del mes inicial	Seguimiento en el Formato de conceptualización y acuerdos mes a mes de los resultados . Semaforización porcentual de avances Resultado de valoración formativa	julio,septiembre, octubre,	15%
Acuerdos interinstitucionales de como se evidencia de manera documental en la IED nuestro aporte.	Docente enlace Gestor IED	Determinar en la que se evidencia en la documentación curricular nuestro aporte .		julio, septiembre, octubre	15
Documentación con los aportes escritos	Docente enlace	Evidenciar el aporte en los aspectos curriculares y documentación de la IED.			40
Fase: ESTADO DE LA ARTICULACIÓN		En esta fases se recopila la información del desarrollo de cada fase con el fin de revisar la incidencia de la ejecución de la propuesta y efectividad de cada proceso que permita establecer los planes de mejoramiento en cada fase.			
Presentación final de la documentación recopilada durante todo el proceso que determina el estado en el que esta cada IED desde la articulación curricular con la Jornada Escolar Complementaria.	Gestores IED Formadores Gestores Pedagógicos Docente enlace	Registrar el seguimiento de las acciones desarrolladas en el proceso de formación de manera general a través de las dimensiones del desarrollo humano y las competencias del siglo XXI relacionadas, que logre documentar la experiencia y los avances con las IED.	CRITERIOS DE SEMAFORIZACIÓN ARTICULAR Presentación final	noviembre	30%

Figura 2. Ruta de articulación curricular

La ruta de articulación con el currículo es la expresión del PEI, en el entendido que parte de las necesidades sociales y hace parte integral de la cultura; como instrumento, permite la distribución social del conocimiento y como práctica, permite la reflexión y acción crítica de la práctica educativa. En ese sentido y retomando a Álvarez (2010), se entiende el currículo como traductor del PEI, como articulador del conjunto de elementos que dinamizan la práctica educativa y como proyectivo en la medida que permite proyectar al estudiante a otros ámbitos del desarrollo y de la comprensión del mundo. Por lo tanto se presenta dos acciones:

1. Proyección Curricular: Se socializa los resultados del proceso formativo, con el fin de establecer la proyección curricular donde se plantee fortalecer el elemento curricular y que pueda quedar registrado en la documentación de la IED.
2. Estado de semaforización curricular: Los criterios de semaforización permite identificar los avances que se ha obtenido con el desarrollo de las acciones, y tomar decisiones que permita mejorar o afianzar cada vez la articulación curricular con la IED de la siguiente manera.

5.4 Estados de Semaforización del proceso de articulación entre el Centro de Interés de la Jornada Escolar Complementaria y la Institución Educativa.

Entendiendo, que los procesos de las Instituciones Educativas son distintos y que esa particularidad es la que permite establecer diversas acciones respetando las dinámicas propias del contexto de la IED, la Jornada Escolar Complementaria propone un estado de semaforización con una escala de colores (naranja, verde, amarillo y rojo) que indican el avance en cada una de las fases de las acciones que permiten alcanzar la articulación curricular entre el proyecto de inversión y la IED, fortaleciendo la formación integral.

La escala de semaforización plantea unos factores que logran diversificar los avances en el desarrollo de la armonización y articulación curricular, por lo tanto, los cuatro estados de semaforización van a variar entre una IED y otra, dependiendo muchas veces de factores externos que impiden avances significativos, para lo cual es necesario que los Gestores Pedagógicos por zona realice una lectura de la descripción de cada estado y revisión exhaustiva de los avances y evidencias disponibles del proceso de cada fase establecida en el protocolo entregados por los Gestores IED, y así ubicar a la IED en un estado específico que permita desarrollar las acciones de fortalecimiento con el Gestor IED más adecuadas según sea el caso.

SF	Si cumple DE 80% 100% MANERA SATISFACTORIA esta se debe tornar de color verde.
CA	Cumple de 51 al 79% manera aceptable
C	CRITICO, la MENOR AL celda se vuelve 50% roja
NA	NA (No Aplica), la celda queda con fondo blanco.

FACTORES QUE DEFINEN LA SEMAFORIZACIÓN

COLOR VERDE: Estado satisfactorio: La Institución Educativa Distrital ha avanzado de manera considerable y satisfactoria a partir del acuerdo en el componente curricular con la propuesta de Jornada Escolar Complementaria en el marco de la jornada completa, se debe fortalecer el resultado de los aprendizajes en los NNAJ a través de la práctica del centro de interés de manera SATISFACTORIO DE

1. La IED consolidó, ejecuto de manera clara y coherente totalmente los acuerdos curriculares en alguno de los documentos institucionales, que se referencian a continuación:
 - Plan de estudios (área fundamental)
 - Proyecto Transversal y /o pedagógico.
 - Malla Curricular del área fundamental (objetivos, contenidos, temáticos)
 - Indicadores de Valoración en el Sistema de evaluación
 - Ambientes de aprendizaje (métodos, técnicas), desde la modalidad de atención.
 - Los acuerdos interinstitucionales en el desarrollo de las fases de armonización y articulación curricular construidas en las mesas de trabajo, se incorporan en la planeación anual de la IED o en el Plan de Mejoramiento Institucional.
2. La IED y la Jornada Escolar Complementaria a partir de los acuerdos interinstitucionales lograron la articulación curricular con la propuesta de la Jornada Escolar complementaria por medio de los centros de interés, la cual se evidencia en alguno de los documentos institucionales.
3. La IED reconoce los resultados de la ejecución de los procesos de formación en NNAJ del centro de interés, permitiendo evidenciar la documentación institucional de una posible articulación curricular.
4. La IED permite acciones de seguimiento y retroalimentación, con el fin de analizar la relevancia de la implementación bimensual del proceso, planteando los ajustes pertinentes.
5. La IED establece la importancia de incorporar el proceso de armonización y articulación curricular en el POA y/o en el Plan de Mejoramiento.
6. La IED propone socializar el resultado del proceso de formación integral de la implementación de los centros de interés a docentes de área.
7. La IED valora los resultados de la experiencia de formación de los centros de interés socializando a la comunidad educativa, identificando la incidencia en las dimensiones del desarrollo desde práctica deportiva escolar en la vida de los NNAJ.

FACTORES QUE DEFINEN LA SEMAFORIZACIÓN

AMARILLO: Estado Aceptable: La IED ha tenido un avance mínimo en el desarrollo de acuerdos y el resultado ACEPTABLE. La institución requiere intensificar el mejoramiento de las prácticas en relación al proceso de armonización y articulación.

1. La IED cuenta con la disposición al desarrollo de la propuesta de la Jornada escolar complementaria, sin embargo, existen situaciones externas que afectan el desarrollo de la construcción de los acuerdos interinstitucionales claros y concretos en alguno de los siguientes elementos curriculares:
 - Plan de estudios (área fundamental)
 - Proyecto Transversal y /o pedagógico.
 - Malla Curricular del área fundamental (objetivos, contenidos, temáticos)
 - Indicadores de Valoración en el Sistema de evaluación
 - Ambientes de aprendizaje (métodos, técnicas), desde la modalidad de atención.
2. La IED realiza el intercambio de documentos institucionales que permiten analizar y desarrollar acuerdos proyectando una posible ejecución en el proceso de armonización y articulación curricular.
3. Se plantean reuniones ocasionales por situaciones ajenas, que no permiten avanzar en el protocolo de armonización y articulación.
4. La propuesta de la Jornada Escolar Complementaria no se ha logrado vincular de manera clara y continua en la gestión curricular de la IED.

Se puede buscar acciones de mejora como:

Socialización del resultado del proceso de formación desde las dimensiones de desarrollo del centro de interés.

Intercambiar ideas a través de espacios donde el dialogo de saberes interinstitucionales entre otras IED que cuenten la experiencia significativa del proceso.

Potenciar el acompañamiento pedagógico desde las entidades aliadas, que posibiliten estrategias para la transformación a través la experiencia del deporte escolar.

FACTORES QUE DEFINEN LA SEMAFORIZACIÓN

ROJO: Estado crítico: La IED no alcanzo los mínimos esperados del proceso de armonización y articulación, por lo tanto, se requiere ser priorizada desde el nivel gerencial y/ o de la entidad aliada para mejorar la adopción y adherencia de la importancia del proceso de armonización y articulación.

1. La propuesta del protocolo de armonización y articulación curricular de la Jornada Escolar Complementaria no se ha logrado vincular en ninguno de los elementos curriculares de la IED.

2. Los Centros de Interés se desarrollan como actividades de manera aislada e independiente del proceso curricular integrando el proceso de armonización y articulación curricular.
3. El aporte valorativo desde el centro de interés, se incorpora en la evaluación de los estudiantes especialmente como estrategia para garantizar su permanencia en estos.
4. La relación entre los elementos curriculares y los centros de interés es mínima o inexistente.

NA (No aplica). NA se diligencia cuando el criterio evaluado no corresponde al nivel de complejidad de la institución evaluada.

Esto lo define el gestor pedagógico según el caso particular de la IED.

Definir qué clase de articulación tiene cada IED:

- ✓ Articulación vertical y descendente: Cuando se lleva a cabo entre la educación media, la básica y la inicial.
- ✓ Articulación interdisciplinar: Cuando se da entre los componentes de un campo disciplinar, centrada en un solo saber, se definen los objetos de conocimiento, los conceptos y las metodologías específicas. (educación física, mallas)
- ✓ Articulación multidisciplinaria: Esencialmente temática. Se apoya en los temas, ideas, proyectos, e implica la especificación de los aportes particulares de diferentes disciplinas.
- ✓ Articulación transversal: Se basa en la identificación de principios organizativos comunes a diferentes disciplinas (términos, conceptos, procedimientos, técnicas) y que luego se emplean de manera común en diferentes áreas o disciplinas del currículo.
- ✓ Articulación estructural: Supone lazos de complementariedad e igualdad entre las disciplinas; implica la definición de líneas de trabajo e investigación que apuntan a síntesis de procedimientos, conocimientos y estrategias mediante la adopción de un marco común.
- ✓ Articulación interdisciplinaria: Trata de garantizar la concurrencia de conocimientos provenientes de distintas disciplinas en torno al estudio de problemas: el objeto de estudio no es la disciplina, sino los problemas que resultan relevantes para los ciudadanos, en este caso, para la escuela.

6. NOCIONES Y CORRIENTES PEDAGÓGICAS DE JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA

6.1 Corriente del modelo pedagógico social

El modelo pedagógico de la estrategia “*Jornada escolar complementaria*” se reconoce como eje articulador de un proceso pedagógico y social que se desarrolla desde el deporte, pero se encuentra anclado a la formación integral de los y las participantes. En suma, no se trata de un proyecto deportivo per se, se trata de una apuesta de ciudad que desde el deporte

como un fenómeno cultural y humano se ancla en el movimiento como lugar de apoyo para que quienes participan de los centros de interés, no solamente aprendan los gestos técnicos de una disciplina deportiva si no que se construyan como ciudadanos y ciudadanas; en este horizonte de sentido, es posible que algunos y algunas, por sus condiciones, opten por el deporte de alto rendimiento como una manera de construirse su existencia; otros, la gran mayoría encontrarán en el deporte, no una forma de ganarse la vida como deportistas, pero si una posibilidad de constituirse como seres humanos más allá del deporte mismo.

El deporte como fenómeno cultural y humano, construye posibilidades para los sujetos que van desde las relaciones que fortalecen su capacidad de vinculación y creativa (Nussbaum, 2012), hasta el punto de construirse la vida desde una mirada placentera (Molina-Gallo y Sánchez-Londoño, 2016) de la misma que le permite ampliar su horizonte moral (Cahn y Sen, 2018). Este horizonte moral, no es otra cosa que la posibilidad de elegir la vida que cada uno cree que merece vivir (Cahn y Sen, 2018) y ello supone un deber del estado y sus instituciones y en este caso el IDRD para que los niños, las niñas los adolescentes y los jóvenes, cuenten con alternativas que desde su presente les permitan reconocer desde su cuerpo y las relaciones que construyen todos los días, la posibilidad de escoger aquello que creen que es beneficioso para su existir.

En este orden, el modelo pedagógico bebe de diversas fuentes como la praxeología de Parlebas (Saraví, 2000) y se articula con más fortaleza en las corrientes sociocríticas con mayor asiento y construcción en América latina; estas corrientes abogan por el reconocimiento de un saber propio desde el continente y se ubican de acuerdo con De Sousa en un lugar de la línea en el que el conocimiento es despreciado por el saber eurocéntrico (García-Chueca, 2014). En este orden, el enfoque socio crítico nos acerca a un quehacer metodológico en el territorio que se concentra en tres momentos fundamentales: acción – reflexión – acción.

Desde las miradas críticas del quehacer pedagógico, estos tres momentos son cruciales para el desarrollo de las apuestas pedagógicas y didácticas, para ello es importante comprenderlas cada una por separado:

6.2 Enfoque Metodológico

El modelo pedagógico de la estrategia “*Jornada escolar complementaria*” se reconoce como eje articulador de un proceso pedagógico y social que se desarrolla desde el deporte, pero se encuentra anclado a la formación integral de los y las participantes. En suma, no se trata de un proyecto deportivo per se, se trata de una apuesta de ciudad que desde el deporte como un fenómeno cultural y humano se ancla en el movimiento como lugar de apoyo para que quienes participan de los centros de interés, no solamente aprendan los gestos técnicos de una disciplina deportiva si no que se construyan como ciudadanos y ciudadanas; en este horizonte de sentido, es posible que algunos y algunas, por sus condiciones, opten por el deporte de alto rendimiento como una manera de construirse su existencia; otros, la gran mayoría encontrarán en el deporte, no una forma de ganarse la vida como deportistas, pero si una posibilidad de constituirse como seres humanos más allá del deporte mismo.

El deporte como fenómeno cultural y humano, construye posibilidades para los sujetos que van desde las relaciones que fortalecen su capacidad de vinculación y creativa (Nussbaum, 2012), hasta el punto de construirse la vida desde una mirada placentera (Molina-Gallo y

Sánchez-Londoño, 2016) de la misma que le permite ampliar su horizonte moral (Cahn y Sen, 2018).

Este horizonte moral, no es otra cosa que la posibilidad de elegir la vida que cada uno cree que merece vivir (Cahn y Sen, 2018) y ello supone un deber del estado y sus instituciones y en este caso el IDRD para que los niños, las niñas los adolescentes y los jóvenes, cuenten con alternativas que desde su presente les permitan reconocer desde su cuerpo y las relaciones que construyen todos los días, la posibilidad de escoger aquello que creen que es beneficioso para su existir.

En este orden, el modelo pedagógico bebe de diversas fuentes como la praxeología de Parlebas (Saraví, 2000) y se articula con más fortaleza en las corrientes sociocríticas con mayor asiento y construcción en América latina; estas corrientes abogan por el reconocimiento de un saber propio desde el continente y se ubican de acuerdo con De Sousa en un lugar de la línea en el que el conocimiento es despreciado por el saber eurocéntrico (García-Chueca, 2014).

En este orden, el enfoque socio crítico nos acerca a un quehacer metodológico en el territorio que se concentra en tres momentos fundamentales: acción – reflexión – acción que integra en módulos de aspectos psicosociales como:

- Niños y niñas como sujeto de derechos, en donde se busca un protagonismo activo de niños y niñas frente a sus derechos, dejando de lado la comprensión de la niñez como objeto de intervenciones tanto de instituciones como de programas de diferentes entidades.
- La familia como centro afectivo y de socialización, aspecto que permite generar acciones que buscan que, a partir de las reflexiones, las familias tengan un lugar más activo en el proceso de formación.
- El cuerpo como primer territorio de garantía de derechos, el cual tiene como objetivo complementar el concepto del cuerpo como fundamento de la práctica deportiva con una comprensión del cuerpo como centro de la comprensión de la ciudadanía, la participación y la existencia.
- El deporte como un espacio de encuentro con los y las otras
- Autoestima, autoconcepto y autoimagen, tres temas que permiten complementar los aspectos relacionados con la construcción de la personalidad y la autónoma de manera dinámica.

Desde las miradas críticas del quehacer pedagógico, estos tres momentos son cruciales para el desarrollo de las apuestas pedagógicas y didácticas, para ello es importante comprenderlas cada una por separado:

ACCIÓN: se refiere a la necesidad de que el formador reconozca la vida previa de los y las participantes, ello se centra en la necesidad de reconocer sus formas de movimiento, sus gestos técnicos, sus formas de relacionamiento; se trata de comprender al sujeto que se encuentra frente a mí como formador con todas sus características y condiciones morfofuncionales, así como sus condiciones sociales y culturales; quien llega a la práctica deportiva es un cuerpo dotado de subjetividad y por ello necesariamente un sujeto que debe reconocerse en todas sus dimensiones.

REFLEXIÓN: en este momento, el rol del formador se concibe como un papel fundamental, pues ha de favorecer las nuevas apropiaciones de los y las participantes a partir de lo reconocido en el momento inicial y de su espejo cultural como formador/a.

Su tarea no es menor, supone que sus acciones han de tener una triple entrada: lo primero es un trabajo motor que ayuda a cualificar los gestos deportivos de los y las participantes; lo segundo supone la necesidad de que los gestos técnicos sean comprendidos más que actuados, pero precisamente para que sean llevados a una práctica comprendida en relación con los otros y las otras que nos rodean; ello supone una comprensión amplia de los mismos y de su impacto en la vida humana para que sean acciones reflexionadas y no simplemente movimientos carentes de sentido que se olvidan en otros espacios y escenarios.

ACCIÓN: Finalmente y como el elemento central de este accionar metodológico, se encuentra el tercer paso o momento metodológico, la ACCIÓN que realizan los y las estudiantes, pensadas, reflexionadas, comprendidas que suponen, sin duda, una cualificación de sus acciones y gestos técnicos que se mejoran en el espacio deportivo y en la vida misma; se trata de una práctica o un conjunto de acciones que reconocen en su despliegue: la Cultura Ciudadana y la Construcción de Ciudadanía como eje del movimiento en tanto éstos se viven con otros para construirse colectivamente; la Apropiación del espacio público como lugar de vivencia y disfrute del deporte y del encuentro; el reconocimiento de las diferencias como posibilidades de construcción y no como limitantes de los movimientos o de la vida y la existencia misma; la Identidad de género como la necesidad de reconocer y respetarnos desde los movimientos que hacemos que nos identifican como diferentes pero no en la existencia de uno o varios géneros de menor valía que otros; por último, estas acciones han de considerar la inclusión como un principio fundamental de la vida en comunidad.

Se trata de tres pasos metodológicos que deben ayudar a:

- Un formador que se comprende como un sujeto que se actúa y se mueve, sintiendo y pensado y ello supone una interacción permanente en la sociedad, en una sociedad de diferentes y no de iguales y que reconoce su rol en la tarea de que los niños y las niñas participantes de la Jornada Escolar Complementaria construyan pensamiento, movimiento y sensaciones como una triada indisoluble; pues los cuerpos no se mueven sin sentir y sin pensar.
- Unos y unas escolares que comprenden el movimiento como parte de su existencia y el valor de este en las interacciones cotidianas, no se trata de tener seres humanos que se mueven muy bien en el desarrollo de sus deportes con gestos técnicos adecuados, sino que estos gestos técnicos y estas formas de despliegue de sus acciones se trasladan a su cotidianidad para reconocer la importancia de los otros, las otras y las diferencias que nos constituyen como seres humanos.

6.3 Secuencia didáctica

Definición fases sucesión de actividades que responden a una estructura secuencial que las encadena a lo largo de un periodo de tiempo definido como el necesario para que los estudiantes adquieran los aprendizajes y se acceda a los conocimientos que se han trazado como metas.

- **Fase Inicial: Acción:** preparación de la clase y momento inicial de ésta que reconoce la entrada de los niños y las niñas a ésta y a partir de ahí se proponen nuevos movimientos y gestos técnicos por parte del profesor.
- **Fase Central y Fase de retroalimentación: Reflexión:** El formador ayuda a los niños y a las niñas a reflexionar con preguntas orientadoras para un ejercicio comprensivo del movimiento dentro y fuera de los escenarios deportivos. En este momento los niños y niñas deben comprender que movimiento, pensamiento y sensaciones son, como ya se mencionó, una triada indisoluble.
- **Fase de retroalimentación y vuelta a la calma: Acción:** los y las formadoras junto con los niños y las niñas proponen las compresiones logradas y se comprometen a la práctica de los movimientos aprehendidos en clase para trasladarlos a la vida cotidiana en las diferentes interacciones de su existir. Como se mencionó antes, este puede ser el momento más importante de la metodología en tanto los movimientos se trasladan a la construcción de una vida que se mueve, siente y piensa e interactúa reconociendo las diferencias y la igualdad en tanto sujetos de derechos.

6.4 Los centros de interés y su apuesta por el desarrollo integral

La acción, reflexión y acción se traduce en un proceso metodológico que reconoce la vida y va a la clase y posteriormente regresa a la vida de los escolares; ello se traduce en tres pasos metodológicos para la clase desde el proceso de enseñanza- aprendizaje través de la formación de 35 centros de interés reorganizadas por modalidades deportivas de la siguiente manera:

Pelota: fútbol, baloncesto, sóftbol, futsal, tenis de campo, bádminton, voleibol, tenis de mesa, béisbol, fútbol de salón, balonmano, rugby y squash.

Combate: judo, lucha, taekwondo, boxeo, karate, esgrima.

Nuevas tendencias deportivas: escalada, BMX, ultimate, capoeira, skateboarding.

Tiempo y marca: natación, atletismo, patinaje, levantamiento de pesas, ciclismo.

Arte y precisión: porras, gimnasia, baile deportivo.

Disciplinas audiovisuales: ajedrez y actividad física.

Iniciación al Movimiento.

¿Qué es un centro de interés? Es una estrategia pedagógica que está centrada en la exploración, la investigación y la curiosidad innata de los niños, niñas y jóvenes, que permite la integración natural del conocimiento alrededor de los intereses y de las necesidades que se identifican en los espacios de aprendizaje, para convertirlos en ambientes de aprendizaje enriquecidos.

El centro de interés como estrategia pedagógica fortalece la formación integral, potenciando los aprendizajes esenciales partiendo del diálogo y de los consensos sobre los cuales se

estructura el centro de interés, se formaliza y se definen los conceptos, las acciones, los tiempos, los recursos y las relaciones curriculares y las formas de identificarlas con cada una de las áreas y ejes transversales para resolver las preguntas que surjan en el centro de interés.

6.5 Valoración formativa (VAF)

La valoración formativa y cualitativa (VAF), en la Jornada Escolar Complementaria busca valorar el progreso y proceso alcanzado por los NNAJ resultado de la dinámica de enseñanza-aprendizaje en el desarrollo de las actividades de los diferentes centros de interés transversalizando de las dimensiones del desarrollo humano, centrada en:

- Lo que el estudiante logra, mas no en lo que le falta.
- Resaltar el interés y dedicación que muestra el escolar al desarrollar las actividades propuestas y destacar el esfuerzo ante la adversidad.
- Entender el contexto (hogar, escenario deportivo, IED) de cada escolar.

Lo anterior sucede en cada sesión de clase y para evidenciar estos procesos el formador realizara y entregara a la IED cada dos meses la VAF a través de una herramienta de seguimiento y valoración diseñada por el componente pedagógico y social del proyecto que se encontrara en el Sistema de Información Misional SIM. Este proceso busca fortalecer el PEI, mediante las acciones de armonización y articulación curricular acordadas con las diferentes IED en el marco de los proyectos: Fortalecimiento a la formación integral de calidad en Jornada Única y Jornada Completa, para niñas, niños y adolescentes en colegios distritales de Bogotá DC, de la SED y Jornada Escolar Complementaria del IDRD. En este sentido se busca promover la formación integral de NNAJ desde su dimensión cognitiva, motora, lúdica y psicosocial, a través de la práctica de centros de interés deportivos en ambientes de aprendizaje remotos (sincrónico, asincrónico) mediados por las TIC, guías de aprendizaje y ambientes presenciales no aularios como escenarios y parques de la ciudad para aquellas instituciones que inician el proceso de alternancia. Garantizar un proceso formativo basado en el conjunto de acciones e interacciones que se generan, en forma planificada, entre diferentes agentes (escolares, docentes de las IED, formadores, ambiente no aularios, remoto, recursos educativos, guías de aprendizaje), para lograr los resultados de aprendizaje propuestos. Este conjunto de acciones e interacciones son intencionados dentro de un marco conceptual teórico y práctico, que orientan los procesos pedagógicos de los centros de interés, los cuales se relacionan a continuación:

- Aprendizaje orientado por competencias para la vida: desarrollo de conocimientos, procedimientos y actitudes, con un conjunto de acciones que los escolares pueden desarrollar en su vida cotidiana o en una situación de la vida particular.
- Aprendizaje experiencial: Ocurre cuando el escolar es capaz de enfrentar situaciones reales se consolida en él un conocimiento significativo, contextualizado, transferible, funcional, y se fomenta su capacidad de aplicar lo aprendido. En este caso por medio de la práctica deportiva escolar y lo que genera en sus dimensiones de desarrollo.

- Tecnología al servicio del proceso formativo (procesos remotos): La virtualidad llega para quedarse, por lo tanto, fortalecer las estrategias y metodologías activas y centradas en el estudiante, a través del uso de herramientas tecnológicas acordadas con la IED. Igualmente, la Integración de la tecnología para el mejoramiento de la gestión pedagógica del formador y el seguimiento de los procesos de enseñanza – aprendizaje.

- El formador y formadora realizará el seguimiento al proceso de formación de los NNAJ y su respectiva valoración cualitativa VAF en la cual se resaltarán sus logros y aprendizajes.

- El formador y formadora participará en las mesas de trabajo de cualificación por parte de los gestores pedagógicos y sociales, posteriormente construyen, analizan y revisan las modificaciones a las mallas curriculares de su centro de interés liderado por un profesional de enseñanza.

6.6 Seguimiento y monitoreo de las etapas de la iniciación deportiva del centro de interés.

La evaluación formativa es una práctica de comprensión y una oportunidad de aprendizaje. “... Lo que se observa y valora es la manera en que el estudiante ha recorrido el camino propuesto y el modo en que ha alcanzado los propósitos de aprendizaje” (Hernández, 2012). No es suficiente adquirir conocimientos, es necesario comprender sus lógicas de producción, es decir, comprender las visiones de mundo desde las cuales se producen, es por esto que desde los aspectos pedagógicos la VAF se desarrollará de la planeación de cada malla curricular desde las dimensiones del desarrollo humano desde lo cognitivo, motor y lúdico.

1. Etapa de formación perceptiva motora: Exploración

Esta etapa comienza con el nacimiento y se prolonga hasta los diez años aproximadamente. Se caracteriza por el desarrollo e irradiación de las capacidades perceptivo-motrices desde lo deportivo de cada centro de interés donde se desarrollan el esquema corporal, estructuración temporo-espacial, equilibrio, manipulación de objeto, coordinación dinámica general y coordinación senso motora. Por lo tanto, todas las formas básicas del movimiento como correr, saltar, trepar, recibir, arrojar y variadas experiencias motrices con la intención de que todo sea recreativo, pero asistemático, estimulando y desarrollando sus capacidades ya mencionadas.

2. Etapa de formación deportiva multilateral: Apropiación

Esta etapa abarca desde los once doce a trece años. El desarrollo de las más variadas formas de coordinación, y familiarización, con los más diversos elementos y el desarrollo del pensamiento táctico general. Esta etapa nos presenta una gran capacidad de las técnicas de movimientos combinados en forma global. No se consigue la inhibición de movimientos, por lo tanto, no hay precisión. Es posible el incremento de las capacidades físicas por medio del entrenamiento sistemático.

En cuanto a la Preparación Física se puede desarrollar sus capacidades físicas como la resistencia, fuerza, movilidad, equilibrio, velocidad, coordinación, en forma general. En

cuanto a la preparación Mental permitirle conocer la idea central, las reglas del centro de interés. Por supuesto que todo esto sin perder de vista el desarrollo de los 3 objetivos de la etapa: Desarrollo de los más variados patrones de la coordinación; familiarización con los más diversos elementos, desarrollo del pensamiento táctico general.

3. Etapa de formación específica deportiva: Dominio

También abarca de desde 13 hasta los 17 años. Sus objetivos son: El desarrollo de las destrezas y habilidades específicas, el desarrollo del pensamiento táctico específico, el aprendizaje de las técnicas específicas del deporte.

8. MICRODISEÑO CURRICULAR

Este proceso de planeación micro curricular es una estrategia que permite orientar el

JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA			
Proyecto 7854 Jornada Escolar Complementaria			

1. UBICACIÓN CURRICULAR DEL CENTRO DE INTERÉS			
MODALIDAD DEPORTIVA	CENTRO DE INTERÉS	LÍNEA PEDAGÓGICA	ÁREA
Grupal	Iniciación al movimiento	Deporte Escolar	Subdirección Técnica de Recreación y deporte
PERIODO ACADÉMICO: I.II.III.IV		COMPONENTE: PEDAGÓGICO	
TIPO DE PERÍODO ACADÉMICO			
BIMENSUAL	HORAS DE CADA SESIÓN	120 minutos	
CICLOS DE APLICACIÓN	Ciclo Inicial (6 años), Ciclo 1, Ciclo 2,		
SESIONES DE CLASE CALENDARIO ACADÉMICO	SESIONES DE CLASE MENSUAL	SESIONES DE CLASE SEMANAL	HORAS DE TRABAJO
			INDEPENDIENTE DEL ESCOLAR
80	8	2	2

2.1 Justificación del centro de interés en el marco del proyecto jornada escolar complementaria

El movimiento es una parte esencial en el desarrollo de niños y niñas, todos tenemos la necesidad de estar en constante movimiento y esto nos ayuda al crecimiento y desarrollo de vivencias y/o acciones donde cada una de estas situaciones nos brinda un constante aprendizaje.

Dicho aprendizaje permite contribuir al desarrollo personal frente a diferentes aspectos como lo son el desarrollo cognitivo, motriz, personal y social de cada uno de los niños y niñas; todo esto posibilita que el niño desarrolle su cuerpo y a la vez aporte en la socialización con su entorno.

El desarrollo de habilidades básicas es de vital importancia en cada uno de nosotros teniendo en cuenta que a diario estamos dando uso de ellas. Cuando camino, salto, corro, bailo y juego. Todo esto es de vital importancia para el crecimiento personal de cada uno de los seres humanos.

2.2 Planteamiento del centro de interés

Por tal motivo se ve la necesidad de crear ambientes de aprendizaje agradable, creativos, significativos y novedosos, donde los niños reconocen su cuerpo, el del otro y los objetos, todo esto vivenciando a través de juegos, rondas, esquemas, bailes, cuentos, fábulas.

El desarrollo y potencialización desde edades tempranas en cuanto al movimiento y sus aportes nos proporcionan un sinnúmero de beneficios durante la etapa inicial escolar:

- Permite reconocer el cuerpo y su importancia en el medio.
- Aporta en el desarrollo de los patrones básicos del movimiento como lo son el caminar, saltar, correr, gatear, rodar en diferentes direcciones, todo esto enfocado al diario vivir donde se presentan diversas situaciones que permiten el uso de estas.
- Contribuye al desarrollo de la ubicación espacial y lateralidad.
- Trabajo y acercamiento al control de elementos en situaciones de lanzar y atrapar.
- Manejo y desarrollo de la coordinación viso manual y viso pédica como evasión de obstáculos y agarre de objetos.
- Proceso de evolución y apropiación de cualidades físicas básicas (resistencia, fuerza, velocidad y flexibilidad).
- Incrementa la capacidad de adaptación del niño.
- Contribuye al desarrollo de la autonomía y toma de decisiones.
- Mejora su autoestima ya que se hace un trabajo en la dimensión psicosocial.

- Permite el trabajo en equipo y socialización por medio de las diferentes actividades.

Es así como el centro de interés de Iniciación al Movimiento busca estimular el desarrollo corporal y motriz de los niños de la primera infancia, por medio de actividades como el juego, la exploración del medio, el arte y la literatura orientadas a un desarrollo integral de los niños.

2.3 Propósitos del centro de interés

2.3.1 Objetivo general desde el centro de interés

Contribuir por medio del movimiento al desarrollo multidimensional de los niños y niñas, a través de ambientes de aprendizaje que aporten a la formación integral y a cambios comportamentales de los mismos participantes del centro de interés.

Objetivos específicos

- Observar algunos avances frente al desarrollo y crecimiento motriz, lúdico, cognitivo y psicosocial de los niños y niñas por medio de la ejecución de actividades recreativas y lúdicas.
- Propiciar en los niños y las niñas el interés y gusto por el descubrimiento de experiencias y vivencias nuevas e integrar el conocimiento de su mundo a través del juego, los valores, la corporeidad y la exploración por el medio, todo con el fin de potenciar su desarrollo como niños y niñas.
- Estimular mediante experiencias psicomotoras el desarrollo motriz, brindando oportunidades para la exploración, el descubrimiento y la creatividad.

Concepto

La iniciación al Movimiento es un proceso de enseñanza – aprendizaje a través del cual los estudiantes adquieren y desarrollan las técnicas básicas del deporte, el juego y la recreación. Fortalece las capacidades motoras las cuales son las condiciones de carácter interno que hacen posible el desarrollo de las habilidades motoras aprendidas. Por tanto, son innatas al ser humano, pero deben ser estimuladas, para servir como base a un mejor aprendizaje de las habilidades básicas motoras tales como; Locomoción (Caminar, Correr, Saltar) - Manipulación (Lanzar - Atrapar - Golpear) - Equilibrio (Pararse - Balancearse - Empinarse).

Las principales capacidades perceptivo-coordinativas son la capacidad de aprendizaje motor, la capacidad de diferenciación kinestésica y control motor, la capacidad de reacción ante los estímulos ópticos y acústicos, la capacidad de adaptación y transformación de movimientos, la capacidad de orientación espacio-temporal, el ritmo, el equilibrio, la lateralidad y la capacidad de combinar

movimientos. Por tanto, mientras las capacidades motoras son de carácter innato, las habilidades deben ser aprendidas por medio de la práctica motriz.

2.4 Qué esperamos del escolar en el centro de interés de la jornada escolar complementaria

El proyecto jornada escolar complementaria a través del centro de interés iniciación al movimiento contribuye a la formación integral de los niños y niñas de los ciclos 1 y 2 pertenecientes a las IED de Bogotá, a través del desarrollo y fortalecimiento de las dimensiones Motriz, lúdica, cognitiva y psicosocial, por medio de actividades que le permitan al escolar reconocer su cuerpo, movimientos y ubicación. fortaleciendo su desarrollo corporal como medio de expresión de emociones, habilidades y destrezas en función de su entorno.

Desde el centro de interés Iniciación al Movimiento se espera que los estudiantes estén en disposición durante la práctica deportiva para la posibilidad de aprender y poner en práctica diferentes tipos de habilidades como el trabajo en equipo, la cooperación, la resolución de problemas y el fortalecimiento de la confianza.

Se quiere que los estudiantes participantes del centro de interés iniciación al movimiento fortalezcan sus valores y virtudes básicas tales como la cooperación, respeto por los demás y las normas, justicia, lealtad, superación, convivencia, compañerismo, disciplina, responsabilidad y tolerancia, cuidado del prójimo y el significado del esfuerzo, la lucha y la entrega.

2.5 Políticas del centro de interés

2.5.1 En lo presencial

Hacer un llamado previo de asistencia de los escolares.

Tener el vestuario adecuado para el correcto desarrollo de la clase.

Garantizar la seguridad de los NNJA para el debido desarrollo de la clase.

Involucrar a los docentes acompañantes de las IED en los procesos de aprendizaje para la formación deportiva por parte del formador IDRDR.

Llegar puntualmente a las clases y actividades programadas por el CI Iniciación al Movimiento.

Brindar al formador la cobertura necesaria para

Garantizar el cumplimiento de los derechos y deberes de los niños y niñas de la IED.

Verificar antes de iniciar la sesión, contar con los materiales y espacios pertinentes y/o adecuados para la práctica.

Garantizar la continuidad de los estudiantes en el centro de interés iniciación al movimiento en el año lectivo.

Aportar ideas y ofrecer permanentemente apoyo y colaboración para el beneficio del Centro de interés Iniciación al Movimiento por parte de los formadores.

Conocer el funcionamiento y particularidades del centro de Interés de Iniciación al Movimiento para hacer los acuerdos necesarios para la armonización y articulación con las IED.

2.6 En sesiones sincrónicas remotas

Solicitar el respectivo link de acceso para el desarrollo de la clase.

Realizar un llamado a lista para la previa verificación de los participantes.

Involucrar a los docentes acompañantes de las IED en los procesos de aprendizaje para la formación deportiva por parte del formador IDRD.

Solicitar nombre, documento, curso, jornada para el registro de asistencia manual en SIM.

Brindar la información de los temas y actividades a tratar durante la sesión de clase.

Solicitar encendido de cámaras, en caso de no contar con este medio debe ser informado para poder tener una interacción ya sea por audio o chat.

Informar con anterioridad el material a emplear en cada una de las sesiones, teniendo en cuenta que el material debe ser de fácil acceso y que se encuentre en nuestras casas.

Brindar información clara y precisa sobre los protocolos de bioseguridad, enfatizando en el autocuidado frente a la pandemia.

Verificar el uso adecuado de los espacios para hacer las actividades físicas junto con el porte de prendas cómodas para la sesión de clase.

Supervisar el consumo de bebidas hidratantes antes, durante y después de las actividades físicas.

Realizar estiramiento adecuado al finalizar sesión.

2.7 Diagrama visual del centro de interés general ubicando las dimensiones y competencias.



DIMENSION
LUDICA.

DIMENSION
COGNITIVA

DIMENSION
MOTRIZ

DIMENSION
PSICOSOCIAL

Realizar los movimientos básicos motrices durante las actividades propuestas, explorando las capacidades a desarrollar.

Resolver las diversas situaciones que se presentan durante el desarrollo de las sesiones del centro de interés.

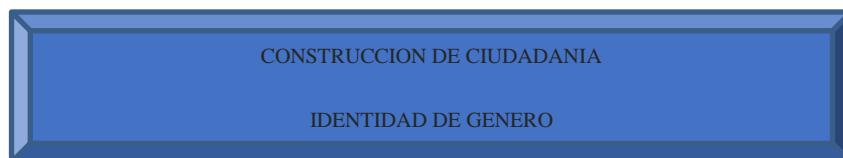
Participar en los juegos recreativos, rondas infantiles, actividades lúdicas, siguiendo cada una de las instrucciones.

Proponer alternativas psicosociales que le permitan al escolar identificar sus derechos y deberes para la relación con sus semejantes.

ENFONQUES POR COMPETENCIAS

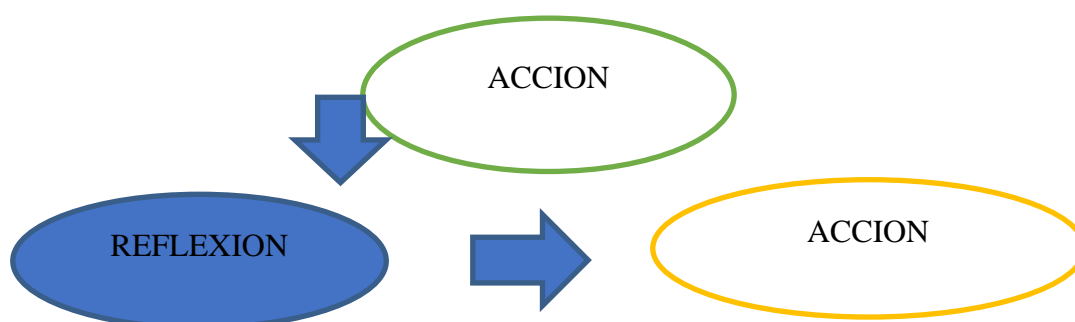
BASICAS, CIUDADANAS, SOCIOEMOCIONALES,
COMUNICACIÓN PENSAMIENTO CRITICO. TERMINACION DE





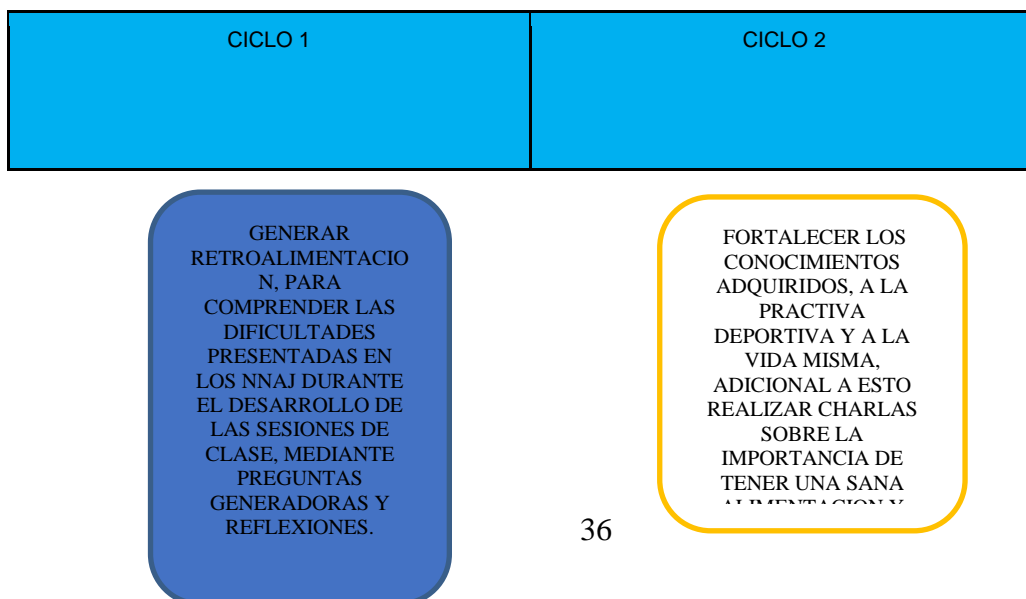
3. Metodología de enseñanza aprendizaje basado en acción-reflexión-acción

PLANEACION Y ESTRUCTURACION DE LA SESION DE CLASE, PARA EL RECONOCIMIENTO DE LAS DIMENSIONES Y LAS HABILIDADES BASICAS MOTORAS, DE LOS NNAJ DEL CENTRO DE INTERES, MEDIANTE MALLA CURRICULAR Y REITERAR LA IMPORTANCIA DE LA INICIACION AL MOVIMIENTO Y HABITOS DE VIDA SALUDABLE, PARA LA INCIDENCIA DE LA VIDA MISMA.



4. Competencia(s) desde el proyecto jornada escolar complementaria en la cual se enmarca el centro de interés desde la exploración apropiación y dominio.

Fundamentación técnica del centro de interés



ADAPTACIÓN: Estimular e inducir al escolar del centro de interés de INICIACIÓN AL MOVIMIENTO, sensaciones positivas a través de lo psicomotriz, las actividades motoras básicas, actividades físicas, actividades lúdicas generales y propias de centro de interés, como parte del escolar en su desarrollo de habilidades físicas, sociales y afectivas en pro de su formación básica como ser humano integral.	ADAPTACIÓN: Analizar por medio de la exploración la apropiación de habilidades motrices, sociales, actividades físicas y de expresiones lúdicas generales y propias de centro de interés INICIACIÓN AL MOVIMIENTO.	E X P L O R A C I Ó N
ADAPTACIÓN: Identificar y apropiar las capacidades físicas del estudiante por medio de patrones motrices y lúdicos que ayuden a desarrollar las habilidades motrices específicas del centro de interés.	ADAPTACIÓN: Vivenciar las experiencias ofrecidas por el Centro de Interés INICIACIÓN AL MOVIMIENTO, siendo consciente de sus emociones y del disfrute de sus acciones a través de lo psicomotriz y las habilidades motoras básicas por medio de actividades lúdicas generales y propias de centro de interés, como parte del escolar en su desarrollo de habilidades físicas, sociales y afectivas en pro de su formación básica como ser humano integral.	A P R O P I A C I Ó N
HABILIDADES MOTRICES: Realizar actividades lúdicas y deportivas que le permitan al escolar desarrollar sus habilidades físicas, deportivas, sociales y emocionales acercando al estudiante a la práctica virtual y/o presencial facilitando así el dominio de sí mismo y del material deportivo.	CAPACIDADES BÁSICAS: Estimular e inducir al escolar del centro de interés de INICIACIÓN AL MOVIMIENTO, sensaciones positivas a través de lo psicomotriz, las actividades motoras básicas, actividades físicas, actividades lúdicas generales y propias de centro de interés, como parte del escolar en	D O M I

	su desarrollo de habilidades físicas, sociales y afectivas en pro de su formación básica como ser humano integral.	N I O
--	--	-------------

5. Ejes transversales al centro de interés indicadores de competencia

EJES TRANSVERSALES	DIMENSIONES-DESCRIPCIÓN	
	(Dimensiones)	Descripción de los indicadores
CONSTRUCCIÓN DE CIUDADANÍA	Cognitivo	<p>EXPLORACIÓN: Explorar la importancia del movimiento, a través de rondas infantiles.</p> <p>APROPIACIÓN: Identificar las diferencias y semejanzas tanto físicas como de género en mis compañeros.</p> <p>DOMINIO: Seguir las normas básicas para desarrollar las actividades del centro de interés de forma segura.</p>
	Motor	<p>EXPLORACIÓN: Explorar posibilidades de movimiento en mi</p>

		<p>cuerpo a nivel global y segmentario.</p> <p>APROPIACIÓN: Ubicar mi cuerpo en el espacio y en relación con los objetos.</p> <p>DOMINIO: Identificar los diferentes momentos de la respiración en las actividades físicas.</p>
	LÚDICO	<p>EXPLORACIÓN: Visualizar el juego como un movimiento especial en el desarrollo de las clases.</p> <p>APROPIACIÓN: Resolver las diversas situaciones que el juego me brinda utilizando como herramienta la imaginación y la creatividad.</p> <p>DOMINIO: Participar en los juegos individuales y colectivos propuestos en la clase.</p>
	PSICOSOCIAL	<p>TEMÁTICAS GENERALES DESDE LOS EJES TRANSVERSALES DEL PROYECTO</p> <p>Construcción de ciudadanía.</p> <p>Apropiación del espacio público y el cuidado del entorno</p>

6. Estrategia(s) didáctica(s) empleadas en el centro de interés.

- **Imaginación:** Es la habilidad de crear, a nivel cognitivo, imágenes (o escenas) que no están presentes en el campo perceptivo de quien las articula, logrando estar complementada por la inclusión de elementos evocados en cualquier modalidad sensorial. El escolar recurre a la imaginación para tratar de comprender, e interpretar el mundo que lo rodea. Gracias a la imaginación puede inventar situaciones fantásticas mientras se divierte enriqueciendo lo que percibe de su entorno y las experiencias que vive en él.
- **Actividades Recreativas:** Contemplan el aspecto estético, creativo y expresivo de la motricidad, impulsando el “dominio corporal y estético”, aspectos que según Huizinga (1972) deben ser desarrollados con plena conciencia dado que conforman parte esencial del juego.
- **Deporte Educativo:** Actividad física, individual o de conjunto, cuya reglamentación, instalaciones y equipo son adaptados a las características de niños en edad escolar, de carácter formativo, favorecedor de aprendizajes psicomotrices, afectivos, cognitivos y sociales. Su enseñanza configura la formación de la persona a través de conductas motrices donde lo importante es que todos los alumnos mejoren y participen en las actividades.
- **Dramatización:** Según Motos (1990) es la representación o interpretación escénica a partir de un acontecimiento, un relato, un poema, una noticia, etc.; por lo tanto es una técnica de simulación, representación, un simulacro de experiencias o situaciones.
- **Fábula Motora:** Constituye una actividad donde el principal objetivo es el movimiento creativo y manifiesto de actividades expresivas del alumno. El docente interactúa con el grupo al narrar de manera breve una fábula, en la cual los personajes (animales) son representados por uno o varios alumnos. El docente busca que, al concluir dicha narración, los alumnos interioricen un mensaje positivo (moraleja).
- **Juegos cooperativos:** Pierre Parlebás sobre la educación praxiológica resalta que los juegos cooperativos brindan un enfoque de trabajo de juego motor, donde centraliza la estimulación del desempeño coordinativo, mientras que se desarrollan condiciones en el pensamiento táctico.
- **Juegos con reglas.** El juego de reglas da acceso a la realidad social y viaja de la imposición e imitación a la autonomía y a la comprensión del sentido de la regla, como contenido y como medio para la relación entre las personas que juegan. (Navarro y Adelantado. 2002).
- **Juegos naturales (no reglados):** Los juegos naturales son actividades que los niños practican en forma cotidiana dentro y fuera de la escuela que cumplen una función importante para su desarrollo y que constituyen un instrumento de afirmación individual. Su característica básica consiste en que permiten establecer y aceptar normas mínimas, generalmente propuestas por los mismos niños.
- **Juegos Autóctonos:** Aquellos que provienen de las culturas antiguas y que en ninguna otra parte del mundo existen, pues son auténticos y cuya conservación actual se debe a una exigencia histórica.

- Juegos de integración: Actividades para favorecer y fortalecer las relaciones interpersonales dentro del grupo, además que servirá como actividad para recuperar los conocimientos previos.
- Ronda: Serie de sonidos modulados de modo armonioso y rítmico por la voz humana; arte o técnica de cantar. Mejora la memoria, lenguaje, imaginación (cognitivas), cantar con movimientos rítmicos, creativos y coordinados (motrices), interacción con sus compañeros, el esquema corporal (afectivas), reconoce los contextos donde vive o puede vivir (sociales) y promueve valores (axiológicas).
- Sesión Abierta: Se integran actividades motrices secuenciales que se organizan en 3 fases: inicio, desarrollo y fin. Se caracteriza por el predominio de la exploración libre, participativa y activa de los alumnos, así mismo, porque permite la integración y participación de manera directa o indirecta de otros actores educativos como: padres de familia, compañeros docentes, directivos, autoridades, etc. (Cárdenas, 2015)
- Sesión Cerrada: Aquellas donde predomina el mando directo y la escasa o nula participación sugerente de los alumnos, en el que el ambiente de aprendizaje es recíproco exclusivamente entre el docente y el alumno. (Cárdenas, 2015).
- Unidad didáctica: Son unidades de programación de enseñanza con un tiempo determinado. La Unidad Didáctica es una propuesta de trabajo relativa a un proceso de enseñanza aprendizaje completo Este modelo didáctico aparece muy ligado a las teorías constructivistas.

7. Estrategia de valoración formativa

Diagnóstica: Cómo por medio de las sesiones de clase se puede desarrollar una mejor construcción del engrama motor.

Formativa: Cómo valorar el grado de desarrollo de la competencia, permitiéndole tomar decisiones en el proceso de enseñanza aprendizaje de manera autónoma, identificando sus fortalezas, debilidades y las oportunidades de mejora en el desarrollo de las mismas a los NNAJ.

Valoración: Los productos a valorar serán la participación escolar y cómo por medio de las prácticas motrices se evidencia su creatividad.

BIBLIOGRAFÍA

Alcaldía Mayor de Bogotá, Distrito Capital. Instituto Distrital de Recreación y Deporte (IDRD). (2020). Ficha EBI Proyecto 7854: Formación de niños, niñas, adolescentes y jóvenes en las disciplinas deportivas priorizadas, en el marco de la Jornada Escolar Complementaria en Bogotá (pp. 1–5). Bogotá: IDRD.

Álvarez, María Gladys. Diseñar el currículo universitario: un proceso de suma complejidad la formación humana y curricular. Signo pensam. Vol.29 (Nº56). Bogotá.2010.

Alcaldía Mayor de Bogotá, Distrito Capital. Instituto Distrital de Recreación y Deporte (IDRD). (2020). Ficha EBI Proyecto 7854: Formación de niños, niñas, adolescentes y jóvenes en las disciplinas deportivas priorizadas, en el marco de la Jornada Escolar Complementaria en Bogotá (pp. 1–2). Bogotá: IDRD.

Martinic, S., Huepe, D., & Madrid, Ángela. (2016). Jornada Escolar Completa en Chile. Evaluación de Efectos y Conflictos en la Cultura Escolar. *Revista Iberoamericana De Evaluación Educativa*, 1(1). Recuperado a partir de <https://revistas.uam.es/riee/article/view/4686>

Muxí, Zaida. (2019). La co-creación del espacio público como estrategia para ciudades educadoras. (2019). vol. 6, nº11. Barcelona, España.

Ramírez Llorens, Fernando (2014), como se citó en Zorrilla Fierro (2008). Sobre la extensión de la jornada escolar en Uruguay: ocho supuestos de la política educativa en debate. *Revista Latinoamericana de Estudios Educativos* (México), XLIV(2), 13-38.[fecha de Consulta 3 de Agosto de 2021]. ISSN: 0185-1284. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=27031268002>

Secretaria de Educación Distrital (SED). (208). Reorganización por ciclos: Transformación de la enseñanza y desarrollo de los aprendizajes comunes y esenciales de los niños, niñas y jóvenes, para la calidad de la educación (pp. 7-11). Bogotá: Imprenta Nacional.

Secretaria de Educación Distrital (SED). (2014). Currículo para la excelencia académica y la formación integral: Orientaciones generales (pp. 11–26). Bogotá: SED.

Secretaria de Educación Distrital (SED). (2014). Secretaria de Educación Distrital. Currículo para la excelencia académica y la formación integral: Orientaciones Generales 40x40. Bogotá.

Secretaria de Educación Distrital (SED). (2020). Bases para la construcción de orientaciones pedagógicas y el acompañamiento en el marco del plan de desarrollo distrital 2020 – 2024 “un nuevo contrato social y ambiental para Bogotá del siglo XXI”. SED – DEPB –Proyecto 1005.

Secretaria de Educación Distrital (2015). Protocolo para la armonización con el PEI y la articulación curricular. SED.

Schnitter Mareike, (2010). Escolarización durante todo el día en Düsseldorf, Alemania. <https://www.oecd.org/germany/all-dayschoolingindusseldorfgermany.htm>. oecd.org.

Tenti Fanfani, E. (2010). Estado del arte: Escolaridad primaria y jornada escolar en el contexto internacional. Estudio de casos en Europa y América Latina. Buenos Aires: Secretaría de Educación Pública de México IIPE-UNESCO – Sede Regional Buenos Aires.

Velázquez Buendía, R. (2001). El deporte moderno. Consideraciones acerca de su génesis y de la evolución de su significado y funciones sociales. Recuperado 11 de marzo de 2021, de Revista Digital - Buenos Aires - Año 7 - N° 36 website: <http://www.efdeportes.com/>.